



令和8年1月8日  
江戸川区立一之江小学校

明けましておめでとうございます。子供たちが健康で笑顔いっぱいに過ごせる1年になりますよう、今年も保健室から見守ってまいります。どうぞよろしくお願ひいたします。



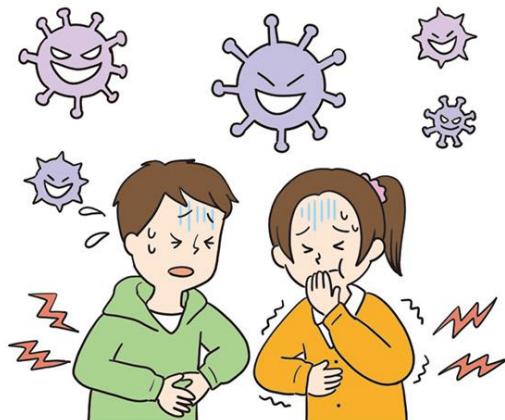
## 1月の保健行事予定

1月9日（金）	6年生	
1月13日（火）	5年生	
1月14日（水）	4年生	<b>発育測定</b>
1月15日（木）	3年生	* 体育着を着用して計測します。忘れずに持参させてください。
1月16日（金）	2年生	
1月19日（月）	1年生	
1月27日（火）	5年生	ウインターラスクール事前健康診断 * 健康カードを忘れずに持参させてください。
1月29日（木） 13：40から	1年生	「親子歯みがき教室」（学校保健委員会） 学校歯科医の先生による歯の染め出しと歯みがきを行います。1年生の保護者の方は、ぜひご参加ください。他学年の保護者の方も、ご自由にご観覧いただくことができます。 

## 色覚検査の結果について

12月に、1年生と4年生の希望者に色覚検査を実施しました。検査の結果は、受診した全員にお手紙でお知らせしていますので、ご確認ください。

# ノロウイルスに注意!



この時期に気をつけたい感染症の1つに、ノロウイルス感染症があります。ノロウイルス感染症は、ノロウイルスに感染することによって嘔吐、下痢、発熱などの症状を引き起こす病気です。通常は、数日で自然に回復しますが、ノロウイルスは感染力が非常に強いため、周囲にうつりやすいことが心配です。特に、脱水症状をおこしやすい小さな子どもや高齢者がいる家庭では、感染が広まらないように、家族みんなで注意することが大切です。

## もしも、ノロウイルス感染症にかかったら…

- ・患者は、家族と離れた部屋でゆっくり休む。
- ・脱水症状をおこさないように、水分を摂る。
- ・食欲がないときは、無理に食べなくてもOK。回復してきたら、うどんや雑炊など温かく消化のよい食事がおすすめ。
- ・食事のお皿やタオルなどは、共有しない。
- ・家族が使うところ（トイレやドアノブなど）は、塩素系漂白剤で消毒する。



## 感染予防のポイントは、手洗いです！

特にトイレの後、調理や食事の前には、石けんと流水で十分に手を洗いましょう。



食事の前



トイレの後



外出から帰った後