



1月献立表



令和8年1月

江戸川区立一之江小学校

曜日	月	火	水	木	金	土				
献立	5日 ぼくはリッパー。よくかんでほしい 献立の日にぼくがついています。	6日 1月24日～30日 全国学校給食週間	7日 一之江小でも23日から給食のはじまりを再現した献立や 郷土料理、世界の料理など色々な給食を予定しています♪	8日	9日 567kcal ななくさうどん まつかせやき こうはくなます しらたませんざい・ぎゅうにゅう	10日 1/1～1/3おせちりょうり 1/7 ななくさ 1/11 かがみびらき				
食品	赤 ぼくはこまつなくん。江戸川区特産の 小松菜を使った献立の日に ついているよ!	黄 緑			13日 620kcal ゆかりごはん・ぎゅうにゅう おみくじコロッケ(チーズ・ウンナー・うずら) はくさいとさといものみそしる こまつなのからしあえ	14日 623kcal とうふとえびのうまにどん わかさぎのからあげ あんにんどうふ ぎゅうにゅう	15日 627kcal チリビーンズドック(こめこパン) はくさいのクリームスープ キャベツとたまごのサラダ バナナ・ぎゅうにゅう	16日 602kcal なのはなのちらし寿司 いなだのゆうあんやき くりきんとん・ぎゅうにゅう かきたまじる	17日 555kcal すきやきどん ぎゅうにゅう キャベツのしおこんぶあえ くだものもりあわせ(りんご・ネーブル)	
献立	赤 成人の日 	黄 緑			19日 振替休日 	20日 658kcal ピスキュイパン ポテトサラダ・ぎゅうにゅう たらのトマトシチュー スイートスプリング ぎゅうにゅう	21日 516kcal ごもくチャーハン はるさめサラダ ちゅうかスープ ぎゅうにゅう	22日 591kcal ごはん・エコふりかけ ごぼうのツナマヨサラダ おでん・いちご ぎゅうにゅう	23日 547kcal 学校給食週間24～30日 	
食品	赤 黄 緑				26日 553kcal ソフトめん・ミートソース くじらのたつたあげ ぎゅうにゅう・ミルマーク フレンチサラダ(りんご) 	27日 569kcal ごはん・とうきょうわんののりのつくだに ムロアジのしんじゅシュウマイ えどがわのこまつなのかかかえ だいこんのみそしる・ぎゅうにゅう	28日 674kcal ごはん・ぎゅうにゅう アドボ(フィリピンのにくじゃが) ミスワースープ(にくだんごヌードルスープ) トウロン(あげバナナはるまき)	29日 605kcal みそラーメン レバーとポテトのちゅうかあげ かいそうサラダ ぎゅうにゅう・しらぬい	30日 574kcal わかめおむすび さばのしおやき たくあんのあえもの・ぎゅうにゅう けんちんじる・ぽんかん	
献立	赤 ぶたにく・だいす・チーズ・ぎゅうにゅう・くじら・ハム	黄 ソフトめん・あぶら・さとう・こむぎ・かたりこ	緑 しょうが・ににく・セロリー・たまねぎ・にんじん・トマトかん・キャベツ・ほし・ぶどう・りんご							
食品										

※材料は仕入れの都合により変更する場合があります。