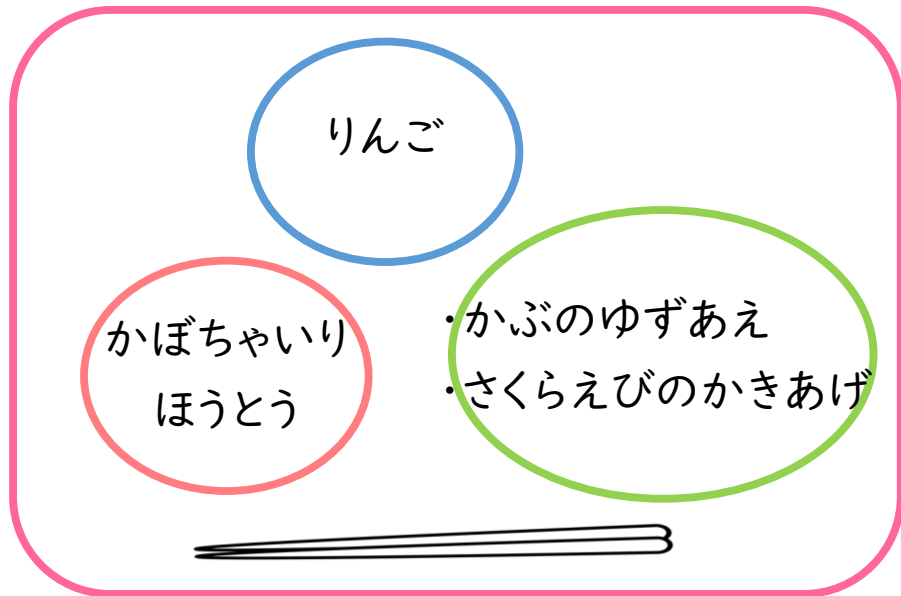


給食室からのお手紙



ゆず

とうじに ゆずゆに はいると
かぜをひかずに ふゆをこせる!

12月22日は冬至

冬至は一年の中で一番昼が短く、夜が長い日です。この日を境に日が伸びるので、力がよみがえり、運氣も上がる節目とされています。冬至の日には、ゆず湯に入り、「ん(運)」がつく食べ物を食べて「運」を呼び込む風習があります。今日はゆず風味の和え物と、「な**ん**き**ん** (かぼちゃ)」「に**ん**じ**ん**」「う**ん**ど**ん** (うどん)」を入れた献立にしました。しっかり食べて運氣を上げたいですね。