

給食室からのお手紙

みはやみかん

- ・こまつなとツナのあえもの
- ・ホッケのしおやき

- ・のりとあさりの
つくだに
- ・ごはん

けんちんじる

ひらきぼし

ほっかいどう

ちいさいときは
みどりいろをしています

ほっけ

ほっかいどう 北海道のホッケ

ぜんこく
全国でとれるホッケのうち、9割以上は北
海道です。きょうのホッケもほっかいどう
北海道でとれた
ものです。ホッケは漢字で「魚へんに花
(鮨)」と書きます。これは、群れて泳ぐと花
が咲いているように見えるためだそうです。
ホッケは、あぶら
脂がのりはじめる5月頃から冬ま
でおいしい魚です。さかな
鮮度が落ちやすいので、
ひら
開いて干したものが多く出回っていますが、
きょう
今日は新鮮な生のホッケです。あじ
味わってください。