

きゅうしょくしつ 給食室からのお手紙

- ・りんご(あおもりけん「さんふじ」)
- ・ながいもいりおひたし
- ・ぶたにくのにんにくいため

イカの
たきこみごはん

せんべいじる

せんべいじる

なんぶせんべい

あおもりけん きょうどりょうり 青森県の郷土料理

あおもりけん ながいも せいさんりょ
青森県はりんご、にんにく、長芋の生産
う にほんいち みずあ りょう にほんいち
量が日本一、イカの水揚げ量も日本一で
す。今日は豚肉炒めににんにくを入れまし
た。せんべい汁は「南部せんべい」が入っ
た郷土料理です。食料不足の頃に生まれ
た料理で、汁を吸ってモチモチになったせ
んべいを食べてお腹を満たしていたそうで
す。今日は青森県の料理を味わってください。