

# 給食室からのお手紙

- ・りんご(あおもりけん「さんふじ」)
- ・ながいもいりおひたし
- ・ぶたにくのにんにくいため

イカの  
たきこみごはん

せんべいじる

せんべいじる

## あおもりけん きょうどりょうり 青森県の郷土料理

あおもりけん  
青森県はりんご、にんにく、ながいも せいざんりょ  
の生産  
う にほんいち みずあ りょう にほんいち  
量が日本一、イカの水揚げ量も日本一で  
す。今日は豚肉炒めににんにくを入れました。  
きょう ぶたにくいた い  
せんべい汁は「南部せんべい」が入った  
じる なんぶ はい  
郷土料理です。食料不足の頃に生まれた  
きょうどりょうり しょくりょうぶそく ころ う  
料理で、汁を吸ってモチモチになったせん  
べいを食べてお腹を満たしていたそうで  
す。今日は青森県の料理を味わってください。  
きょう あおもりけん りょうり あじ  
い。

なんぶせんべい