

ほねに きをつけて!!

きゅうしょくしつ 給食室からのお手紙

・こまつなともやしの
おひたし
・さばのみそだれやき

みかん
(わかやまけん)

ゆかり
ごはん

とんじる

6ねんせいの こんだて!
しんせんな こまつなを たべよう!

ねんまるい 6年*組 ***さん こんだて の献立

じもと つく
地元で作られたものを食べることを「**地産地
消**」といいます。江戸川区は**小松菜**が有名です
ね。地産地消は、採れたての新鮮な食材が食べ
られるだけでなく、農家の人が環境にもいいこと
だらけです。献立を考えてくれた**さんから今
う日のポイントを紹介します。「SDGsの食品ロス
を減らすという目標のために地産地消に協
力したくて、特産品である小松菜を入れまし
た。和食の献立が健康に良いので、たくさん
おかわりしてください。」