

ほねに きをつけて!!

## 給食室からのお手紙

- ・こまつなともやしの  
おひたし
- ・さばのみそだれやき

みかん  
(わかやまけん)

ゆかり  
ごはん

とんじる

6ねんせいの こんだて!  
しんせんな こまつなを たべよう!

## ねんまりい 6年\*組 \*\*\*さんの こんだて 献立

じもと つく 地元で作られたものを食べることを「**地産地消**」といいます。江戸川区は**小松菜**が有名ですね。地産地消は、採れたての新鮮な食材が食べられるだけでなく、農家の人や環境にもいいことだらけです。献立を考えてくれた\*\*さんから今日のポイントを紹介します。「SDGsの食品ロスを減らすという目標のために地産地消に協力したくて、特産品である小松菜を入れました。和食の献立が健康に良いので、たくさんおかわりしてください。」