

# 給食室からのお手紙

## 6年1組 武藤琉晟さんの献立

カリカリ  
ポテトサラダ

こまつなの  
ホワイトソースパスタ

ポトフ

あげたじゃがいもは  
サラダに混ぜて食べてください



6ねんせいのこんだて！  
ふゆにぴったり！！

ポトフはフランス語で「火にかけた鍋」という意味があります。野菜やお肉をじっくり火にかけて煮込んで作ります。寒い時期にぴったりの料理ですね。献立を考えてくれた武藤さんから今日のポイントを紹介します。「小松菜のホワイトソースパスタは、江戸川区の小松菜を使って地産地消に取り組みました。ポトフは僕の好きな料理なので選びました。一生懸命献立を立てたので、おいしく食べてください。」