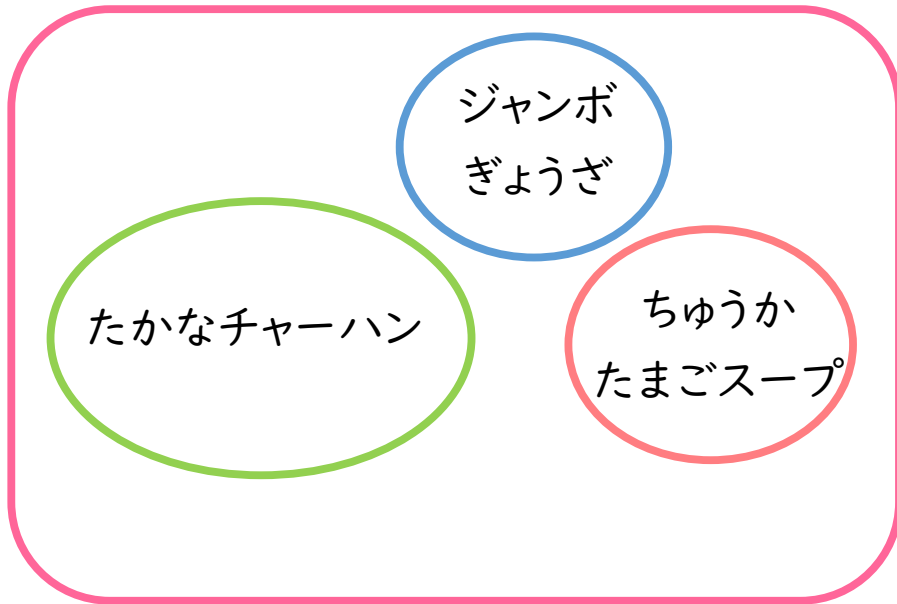


# 給食室からのお手紙



たかな

たかなづけ

6ねんせいのこんだて!  
やさいたっぷり!

## 6年\*組 \*\*\*\*さんの献立

高菜は小松菜と同じアブラナ科の野菜です。九州地方で多く生産されていて、漬物にすることが多いです。今日は高菜漬けをチャーハンに入れました。献立を考えてくれた\*\*さんから今日のポイントを紹介します。「この献立は中華料理で統一しました。栄養がたくさんとれるように主食にも野菜を入れました。ジャンボ餃子は人気もありおいしいと思ったので入れました。ぜひ味わって食べてください。」