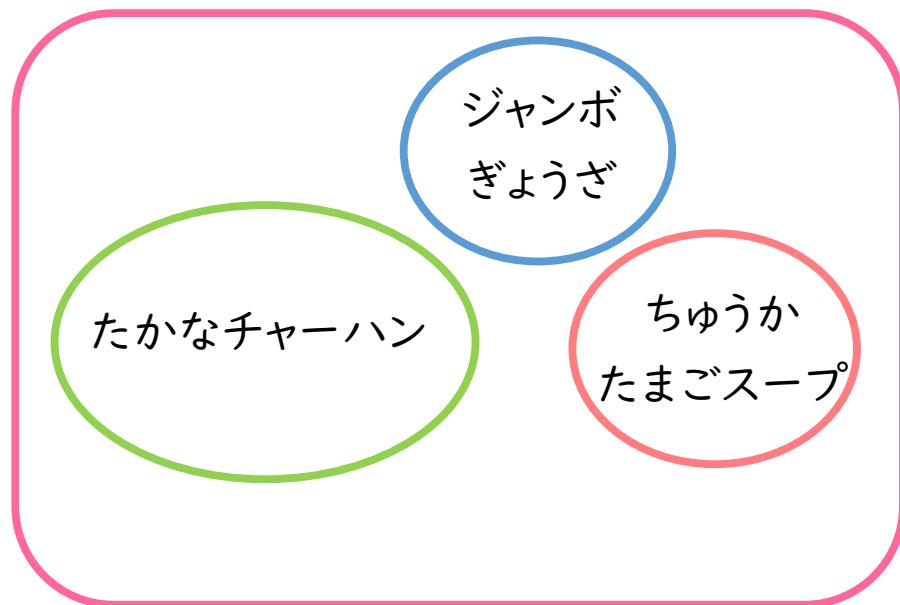


きゅうしょくしつ 給食室からのお手紙



たかな

たかなづけ

6ねんせいのこんだて!
やさいたっぷり!

ねんくみ
6年*組 * * * *さんの献立

たかな こまつな おな か やさい きゅ
高菜は小松菜と同じアブラナ科の野菜です。九
うしゅうちほう おお せいさん つけもの
州地方で多く生産されていて、漬物にすることが
おお きょう たかなづ
多いです。今日は高菜漬けをチャーハンに入れま
こんだて かんが きょう
した。献立を考えてくれた* * んから今日のポイ
しようかい こんだて ちゅうかりょうり とうい
ントを紹介します。「この献立は中華料理で統
つ えいよう しゅしょく
一しました。栄養がたくさんとれるように主食
やさい い
にも野菜を入れました。ジャンボ餃子は人気
ぎょうざ にんき
もありおいしいと思ったので入れました。ぜ
あじ た
ひ味わって食べてください。」