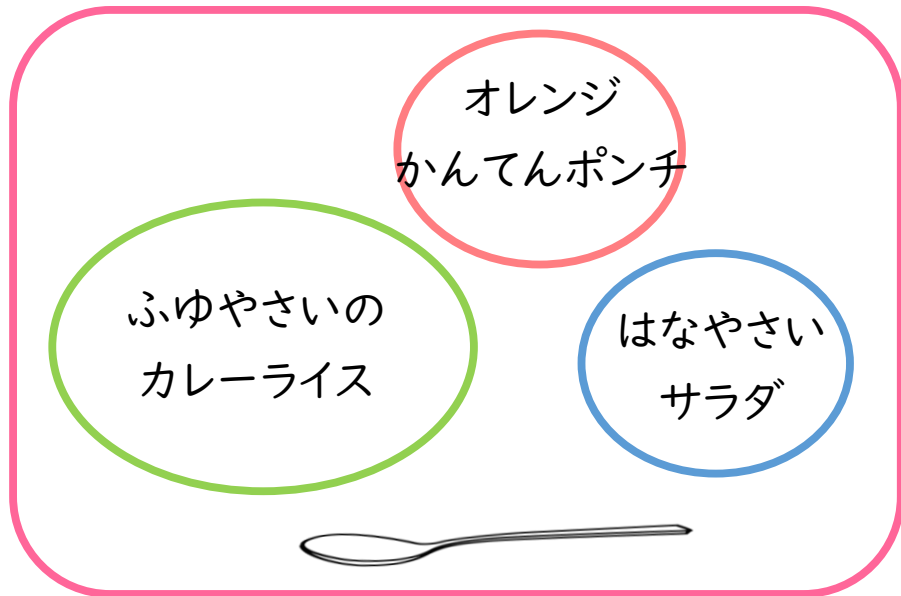


給食室からのお手紙



きょうは
「みかんのひ」

つぶつぶ ぶぶん はな つぼみ
粒々した部分は花の蕾です

ふゆやさい 冬野菜 たっぷりの こんだて 献立です

きょう 今日のカレーには、さといも だいこん れんこん 里芋、大根、蓮根、ほうれん草 などの ふゆやさい 冬野菜を たっぷり 入れ
ました。冬野菜は ふゆやさい からだ あたた 身体を 温めたり、かぜ 風邪
を よぼう 予防したりする はたら 働きがあります。

サラダの「はなやさい 花野菜」とは「カリフラワー」
のことです。「みどり はなやさい ブロッコリー」は「緑花野
菜」といいます。どちらも ふゆ しゅん 冬が 旬の 野菜
です。今日は冬を感じながらいただきます
しょう。