

給食室からのお手紙

- ・たまごとひじきのあえもの
- ・たらのもみじマヨやき

- ・かみかみじゃこ
- ・ふりかけ
- ・ごはん

ちゃんこなべ
ふうじる

もみじマヨやき

こうよう
紅葉のようすを
あらわしています

栄養満点なちゃんこ鍋

今日の汁物は、お相撲さんもよく食べているちゃんこ鍋です。手作りの鶏団子やたっぷりの野菜が入っています。相撲では、土俵に手をつくと負けとされているため、四足歩行の豚や牛よりも、手をつかない二足歩行の鶏が好まれているそうです。栄養満点なので、しっかり食べて寒さに負けない身体を作りましょう！