

給食室からのお手紙

- ・ブロッコリーのあえもの
- ・あげだしとうふの
きのこあんかけ

さつまいも
ごはん

しゅんのやさいの
みそしる

さつまいも

6ねんせいのこんだて!
しゅんの たべもの たっぷり!

6年*組 ****さんの献立

秋や冬が旬の食べ物は、免疫力を高めて、体を内側から温める効果があります。風邪やインフルエンザも流行っているので、しっかり食べて元気な身体を作りましょう。献立を考えてくれた**さんから今日のポイントを紹介します。「ポイント」は旬の野菜を入れた献立にしたことです。秋はおいしい食べ物がたくさんあるので、皆さんに味わってもらおうと思い、作りました。ぜひ味わってみてください。」