

きゅうしょくしつ 給食室からのお手紙

- ・ぶどう1つ
- ・にんじんしりしり
- ・さばのみそだれやき

あさりの
たきこみごはん

かぼちゃの
みそしる

きょうの ぶどうは
ながのけん
「ピオーネ」

6ねんせいのこんだて!
りよくおうしょくやさい たっぷり!

6年*組 * * * *さんの献立

きゅうしょく まいにちにんじん とうじょう にんじん
給食ではほぼ毎日人参が登場します。人参
は「カロテン」という栄養素を多く含み、目や皮
膚の健康を維持したり、病気から体を守ってく
れたりします。今日の給食にも人参をたくさん
入れてくれました。献立を考えてくれた**さ
んから今日のポイントを紹介します。「今日は
秋らしい給食を考えました。苦手な食べ物が
あるかもしれません、一口は食べてみてく
ださい。」