

# 給食室からのお手紙

## 6年\*組 \*\*\*\*さんの献立

- ・ぶどう1つ
- ・にんじんしりしり
- ・さばのみそだれやき

あさりの  
たきこみごはん

かぼちゃの  
みそしる

きょうのぶどうは  
ながのけん  
「ピオーネ」

6ねんせいのこんだて!  
りよくおうしよくやさいたっぷり!

給食ではほぼ毎日人参が登場します。人参は「カロテン」という栄養素を多く含み、目や皮膚の健康を維持したり、病気から体を守ってくれたりします。今日の給食にも人参をたくさん入れてくれました。献立を考えてくれた\*\*さんから今日のポイントを紹介します。「今日は秋らしい給食を考えました。苦手な食べ物があるかもしれませんが、一口は食べてみてください。」