

給食室からのお手紙

- ・ごまあえ
- ・しいたけいりつくねやき

こまつな
ごはん

こまつなと
ベーコンの
ようふうみそしる

カルシウム
たっぷり!

ぜんこういっせいこまつなきゅうしょく 全校一斉小松菜給食

きょう じえーえー と く え ど が わ く すべ
今日はJAの取り組みで、江戸川区の全ての
しょうちゅうがっこう こまつな おりょう とど
小中学校に小松菜が無料で届けられました。

み ず え ち く しょうちゅう こう おな こんだて
そして瑞江地区の小中12校が同じ献立です。

ごはん、みそ汁、和え物にたっぷり**15キロ**のこまつな
つか いちのえしょう こまつな くな
松菜を使用しました。一之江小の小松菜は、区

い の う か とみざわ ちよくせつはたけ とど
内の農家の「富沢さん」が直接畑から届けてく

れます。たね しゅうかく はいたつ すべ ひ とり
種まきから収穫、配達まで全て一人で

やっているそうです。きょう とみざわ かんしゃ
今日は富沢さんに感謝し

ながら、え ど が わ く こまつな あじ た
ながら、江戸川区の小松菜を味わって食べま
しょう。