

給食室からのお手紙

6年*組*****さんの献立

フルーツ
しらたま(こまつな)

あきやさいの
カレーライス

だいこんと
ぶたにくのサラダ



学習発表会お疲れ様でした!

6ねんせいの こんだて!
しゅんの やさい たっぷり!

今日のカレーには、今が旬のしめじ、さつまいも、れんこん、人参が入っています。旬の食材は1年の中で1番おいしく、栄養もたっぷりです。献立を考えてくれた**さんからポイントを紹介します。「秋野菜のカレーライスは旬の食べ物を
使い、また、たくさんの栄養がとれる野菜を
選びました。フルーツ白玉では、江戸川区の
特産品の一つである小松菜を白玉の材料
にしました。ぜひ味わって食べてください。」