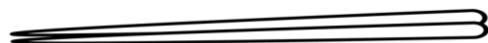


給食室からのお手紙

- ・なし
- ・あさりのカリカリサラダ
- ・シイラのてりやき

わかめ
ごはん

じゃがいもの
みそしる



みがつまっていた
おいしいよ

シイラ

11がつも6ねんせいの
こんだてがとうじょうします!

6年3組 安倍渉瑛さんの献立

シイラは暖かい海にいる赤身の魚です。日本ではあまり食べませんが、海外では高級魚の一つとされているそうです。6年3組安倍さんから献立のポイントを紹介します。「この給食はみんなが大好きなわかめごはんとなしを入れました。特徴的なのは6つの料理うち3つが海の幸を使っていることです。特にシイラの照り焼きは、僕が3年生の頃1回しか出てこなかった

ので、3年ぶりに出すことができました。シイラを食べられる機会は貴重なので味わって食べてください。」