

きゅうしょくしつ 給食室からのお手紙

ちくわ なに 竹輪は何からできているの？

じゃがいもと
ちくわのにももの

ごはん

- ・のりずあえ
- ・ししやものパンこやき
(1~3ねん 1び
4ねん~ 2び)

たんぱくしつを
しっかり
たべよう！

スケトウダラ



ホッケ

ちくわ にほん でんとうてき た もの き
竹輪は日本の伝統的な食べ物です。切り
くち たけ わ に
口が竹の輪に似ていることから「竹輪」と
よ
呼ばれるようになったそうです。竹輪は、スケ
トウダラやホッケ、イワシなどのさかな
魚のすり身か
らできています。すり身ほそ たけ きんぞく ぼう
を細い竹や金属の棒
にま つ かね つ つく さかな
巻き付けて、加熱して作ります。魚からでき
ているちくわ
竹輪は、皆みな
さんのからだ つく
を「たんぱくしつ
質」がほうふ
豊富です。しっかりた
食べま
しょう。