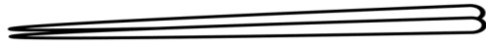




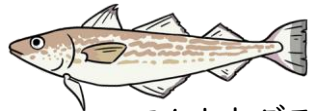
じゃがいもと
ちくわのにも

ごはん

- ・のりずあえ
- ・ししゃものパンこやき
(1〜3ねん 1び
4ねん〜 2び)



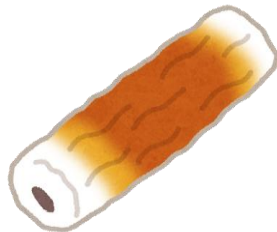
たんぱくしつを
しっかりと
たべよう!



スケトウダラ



ホッケ



ちくわ なに 竹輪は何からできているの？

ちくわは日本の伝統的な食べ物です。切り口が竹の輪に似ていることから「竹輪」と呼ばれるようになったそうです。竹輪は、スケトウダラやホッケ、イワシなどの魚のすり身からできています。すり身を細い竹や金属の棒に巻き付けて、加熱して作ります。魚からできている竹輪は、皆さんの体を作るものになる「たんぱく質」が豊富です。しっかりと食べましょう。

