



11月献立表



令和7年11月
江戸川区立一之江小学校

曜日		月	火	水	木	金	土						
						2日							
献立		・11月14日、19日はリクエスト給食(主食)の献立です。 献立はお楽しみのため載せていませんが、食物アレルギーのご家庭には事前に連絡しています。 ・11月も6年生が家庭科の時間に考えた献立が登場します。12月の給食にも登場する予定です。 ・18日はJAの取り組み「江戸川区全校一斉小松菜デー」として、小松菜農家から無償で小松菜をいただく予定です。瑞江地区12校共通の献立を給食室で作ります。 ・24日は和食の日です。和食文化国民会議よりプリントが配布される予定なので、ご家庭でご覧ください。				ぼくはリッパー。よく かんでほしい献立の日に ついでいるよ! ぼくは、こまつなくん。 えどがわくどくさん こまつな 江戸川区特産の小松菜を つか こんだて ひ 使った献立の日に ついでいるよ!		開校記念日					
食品	赤			3日		4日 586kcal		5日 582kcal		6日 638kcal		7日 553kcal	
	くりいりたきこみごはん あかうおのてりやき さといものみそしる おつきみみたらしだんご・ぎゅうにゅう			てづくりスイートポテトパン とりさきみとこんさいのサラダ ブイヤベース ぎゅうにゅう		カレーマーマーボン リャンバンサンスー あおのりポテトビーンズ ぎゅうにゅう		ふきよせごはん おでん こまつなのしらあえ りんご・ぎゅうにゅう					
	あぶらあげ・ぎゅうにゅう・あかうお・みそ・だいず・とうにゅう こめ・おぎ・くり・さとう・かたくりこ・さいとも・ごま・しらたまこ・じょうしんこ ぶなしめじ・にんじん・しょうが・だいこん・はくさい・こまつな・ねぎ・かぼちゃ			ぎゅうにゅう・なまクリーム・とりにく・ベーコン・レンズまめ・たら・イカ・えび・あさり きょうりきこ・さとう・バター・さつまいも・ごま・あぶら・じゃがいも にんじん・きゅうり・れんこん・もやし・レモン・にんにく・たまねぎ・トマト・しめじ		ぶたにく・ぎゅうにゅう・とうふ・たまご・ハム・だいず・あおのり こめ・おぎ・あぶら・さとう・かたくりこ・ごまあぶら・りょうとうはるさめ・じゃがいも こめ・おぎ・あぶら・さとう・こんにやく・ちくわぶ・じゃがいも・ごま ごぼう・ぶなしめじ・にんじん・だいこん・こまつな・りんご		とりにく・ぎゅうにゅう・こんぶ・あげボール・つみれ・やきちくわ・さつまあげ・はんぺん・うずらたまご・とうふ こめ・おぎ・あぶら・さとう・こんにやく・ちくわぶ・じゃがいも・ごま					
黄			10日 555kcal		11日 556kcal		12日 541kcal		13日 523kcal		14日 607kcal 学習発表会		
緑			ソースやきそば レバーとポテのちゅうかあげ もやしのちゅうかサラダ はやかみかん・ぎゅうにゅう		ごはん ししゃものパンこやき じゃがいもとちくわのにもの のりずあえ・ぎゅうにゅう		ミルクパン スパニッシュオムレツ こまつなとツナのアーモンドサラダ ABCスープ・バナナ・ぎゅうにゅう		わかめごはん しいらのてりやき あさりのカリカリサラダ・なし じゃがいものみそしる・ぎゅうにゅう		リクエスト給食(主食)①		
食品	赤	ぶたにく・あおのり・ぎゅうにゅう・とりレバー・わかめ		ししゃも・ぎゅうにゅう・やきちくわ・たまご・ハム・きざみのり		ぎゅうにゅう・ベーコン・たまご・ツナ・ぶたにく		わかめ・ぎゅうにゅう・しいら・あさり・なまあげ・みそ・だいず		何になったか楽しみにしててください			
	黄	むしちゅうかめん・ごまあぶら・こむぎこ・かたくりこ・じゃがいも・あぶら・さとう・ごま		こめ・おぎ・マヨネーズ(たまごなし)・パンこ・あぶら・じゃがいも・しらたき・さとう		ミルクパン・じゃがいも・さとう・あぶら・アーモンド・アルファベットマカロニ		こめ・おぎ・ごま・かたくりこ・さとう・こむぎこ・あぶら・ごまあぶら・じゃがいも					
	緑	ほししいかけ・たまねぎ・にんじん・もやし・キャベツ・にんにく・しょうが・きゅうり・ホールコーン・はやかみかん		たまねぎ・にんじん・ほししいかけ・えのきたけ・こまつな・キャベツ		たまねぎ・にんじん・グリーンピース・こまつな・キャベツ・えのきたけ・ぶなしめじ・バナナ		しょうが・きゅうり・キャベツ・にんじん・たまねぎ・だいこん・えのきたけ・こまつな・ねぎ・なし					
献立		17日		18日 571kcal		19日 601kcal		20日 557kcal		21日 627kcal			
学習発表会の振替休日		こまつなごはん しいたけいりつくねやき ごまあえ・ぎゅうにゅう こまつなとベーコンのようふうみそしる		リクエスト給食(主食)②		あさりのたきこみごはん さばのみそだれやき にんじんしりしり・ぶどう かぼちゃのみそしる・ぎゅうにゅう		ごはん・かき とうふナゲット・ぎゅうにゅう ながいもとこまつなのおひたし だいこんとあつあげのにもの					
食品	赤	ぎゅうにゅう・とりにく・たまご・みそ・ベーコン・ぎゅうにゅう		何になったか楽しみにしててください		ぶたにく・あさり・ぎゅうにゅう・サバ・みそ・ツナ・あぶらあげ・とうふ・だいず		ぎゅうにゅう・とうふ・とりにく・たまご・チーズ・やきちくわ・ぶたにく・なまあげ					
	黄	こめ・おぎ・あぶら・ごま・ごまあぶら・パンこ・さとう・マヨネーズ(たまごなし)・じゃがいも				こめ・あぶら・さとう・ごま・かたくりこ		こめ・おぎ・ごま・じゃがいも・パンこ・こむぎこ・あぶら・ながいも・さとう					
	緑	こまつな・たまねぎ・しいたけ・ねぎ・しそ・しょうが・キャベツ・もやし・にんじん				ごぼう・にんじん・こまつな・かぼちゃ・たまねぎ・だいこん・ねぎ・ぶどう		たまねぎ・こまつな・もやし・しょうが・だいこん・にんじん・ほししいたけ・かき					
献立		24日		25日 551kcal		26日 613kcal		27日 645kcal		28日 553kcal			
勤労感謝の日振替休日		さつまいもごはん ブロッコリーのあえもの あげだしどうふのきのこあんかけ しゅんのやさしいみそしる・ぎゅうにゅう		きのこピラフ たらひのピザふうやき イタリアンサラダ さつまいものクリームスープ・ぎゅうにゅう		ごはん・わかめのジュージュ ひじきのげんきコロッケ こまつなのからしあえ のっぺいじる・ぎゅうにゅう		ガーリックトースト チキンのトマトにこみ かいそうサラダ オレンジ・ぎゅうにゅう					
食品	赤	ぎゅうにゅう・とうふ・ぶたにく・おかか・いとこんぶ・あぶらあげ・だいず・みそ		ウィンナー・ぎゅうにゅう・たら・ベーコン・チーズ・ハム・レンズまめ・とうにゅう・なまクリーム		わかめ・おかか・しらすばし・ぎゅうにゅう・ぶたにく・とりにく・とうふ・あぶらあげ		ぎゅうにゅう・とりにく・ベーコン・チーズ・なまクリーム・あかどさかのり・わかめ					
	黄	こめ・さつまいも・ごま・かたくりこ・こむぎこ・あぶら		こめ・おぎ・オリブオイル・あぶら・こむぎこ・さとう・さつまいも・コンスターチ		こめ・おぎ・ごまあぶら・ごま・さとう・あぶら・じゃがいも・こむぎこ・マヨネーズ(たまごなし)・パンこ・こんにやく・さいとも・かたくりこ		ソフトフランスパン・バター・オリブオイル・こむぎこ・さとう・あぶら・ごまあぶら・ごま					
	緑	にんじん・えのきたけ・ほししいたけ・しょうが・こねぎ・こまつな・キャベツ・もやし・ブロッコリー・たまねぎ・だいこん		にんじん・たまねぎ・ほなしめじ・ホールコーン・こまつな・にんにく・トマトかん・パセリ・パプリカ・きゅうり・キャベツ・セロリー		たまねぎ・こまつな・キャベツ・にんじん・ごぼう・はくさい・ねぎ・しょうが		にんにく・パセリ・しょうが・セロリー・にんじん・たまねぎ・キャベツ・マッシュルーム・トマトかん・こまつな・もやし・オレンジ					

献立		あきやさいのカレーライス ぶたにくとだいこんのごまドレサラダ フルーツしらたま(こまつな) ぎゅうにゅう	
食品	赤	とりにく・レンズまめ・ぎゅうにゅう・ぶたにく・とうふ	
	黄	こめ・おぎ・あぶら・じゃがいも・さつまいも・マーガリン・こむぎこ・ごまあぶら・さとう・マヨネーズ(たまごなし)・ごま・しらたまこ	
	緑	にんにく・しょうが・たまねぎ・にんじん・れんこん・しめじ・だいこん・きゅうり・ホールコーン・こまつな・りんご・りんごジュース・おうとうかん・パイナップル・みかんかん	

献立		学習発表会の振替休日	
食品	赤	ゆでたてきたら 取り出してね	
	黄	好きな具を入れて	
	緑	おいしいの♡ にじみだした♡	

※食材は旬の物を使います。都合により、献立・食材を変更する場合があります。