



しゅん いも
旬のさつま芋



とりささみと
こんさいのサラダ

てづくり
スイートポテトパン

ブイヤベース



さつまいも

なまクリーム、バター
たっぷり!



日本ではさつま芋から作る甘いお菓子のこ
とを「スイートポテト」といいますが、英語で
は「さつまいも」自体を「スイートポテト」とい
います。お菓子のスイートポテトは、実は日本
で生まれたそうです。さつまいもにバターや
牛乳、砂糖などを混ぜ、オーブンでじっくり焼
いて作ります。今日は旬のサツマイモを17キ
ロ使いました。パン生地も手作りなので味
わって食べてください。

