



じゅうさんや つきみこんだて
十三夜のお月見献立



おつきみ
みたらしだんご

・あかうおのてりやき
・くりいりたきこみごはん

さといもの
みそしる



じゅうさんやは
すこしだけ
かけた つきです



ことは がつふつか じゅうさんや
今年は11月2日が「十三夜」でした。お
つきみ じゅうごや ゆうめい じゅう
月見といえば「十五夜」が有名ですが、「十
さんや にほんどくじ ふうしゅう じゅう
三夜」という日本独自の風習もあります。十
さんや じゅうごや つぎ うつく つき い
三夜は十五夜の次に美しい月と言われてい
ます。別名を「栗名月」とも言うので、今日
くり い た こ はん
は栗を入れた炊き込みご飯にしました。みた
だんご かぼちゃ きいろ いろづ つき みた
らし団子は南瓜で黄色く色付けして月に見
立てました。団子はのどに詰まらせないように
よくかんで食べてください。

