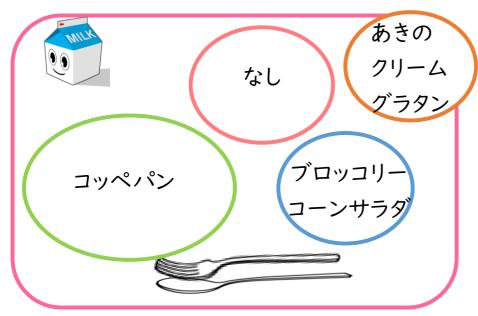


給食室からのお手紙







とちぎけん「にっこり なし」

たべると おもわず にっこり あまくて みずみずしい なしです





秋たっぷりのクリームグラタン

今日のグラタンには、秋が旬の食材を4つ 入れました。

行かわかりますか?

さつまいも、 椎茸、ぶなしめじ、人参が秋に旬を迎える食 べ物です。旬の食べ物は一年の中で一番お いしく、栄養もたっぷりです。グラタンは小麦 粉とマーガリンを炒めてルーを作るところか ら手作りです。仕上げには、チーズとパン粉 を散らしてこんがりとオーブンで焼きました。 今日は秋を探しながらいただきましょう。

