



きゅうしょくしつ

てがみ
給食室からのお手紙



なし

あきの
クリーム
グラタン

コッペパン

ブロッコリー
コーンサラダ



とちぎけん「にっこり なし」

たべると おもわず にっこり
あまくて みずみずしい なしです



あき 秋たっぴりのクリームグラタン

きょう 今日のグラタンには、あき しゅん しょくざい 秋が旬の食材を4つ
い 入れました。何かわかりますか？ さつまいも、
しいたけ 椎茸、ふなしめじ、にんじん 人参があき しゅん むか た 秋に旬を迎える食
べ物です。も の しゅん た もの ねん なか いちばん 旬の食べ物は1年の中で1番お
いしく、えいよう 栄養もたっぴりです。グラタンはこむぎこ 小麦
粉とマーガリンをいた 炒めてルーをつく 作るところか
らてづく 手作りです。仕上げには、し あ チーズとパン粉 こ
をち 散らしてこんがりとオーブンでや 焼きました。
きょう あき さが 今日秋を探しながらいただきます。

