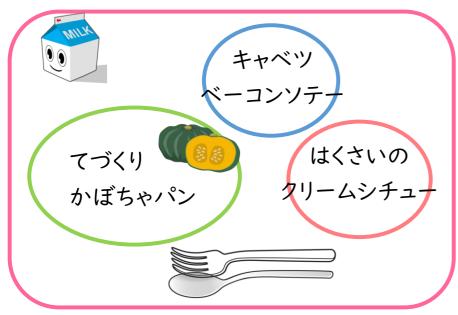
## 給食室からのお手紙







かぼちゃのはな







## 甘くておいしい旬のかぼちゃ

かぼちゃは夏に収穫されますが、旬は秋~冬 の時期です。普通野菜は、採れたてが一番 おいしいですが、かぼちゃは違います。収穫 して2~3カ月寝かせておくことで、水分が抜 け、甘みが増しておいしくなります。今日は朝 早くからかぼちゃを蒸してつぶし、パンの具 を作りました。野菜のかぼちゃをイメージし て、生地には小松菜を練り込み、ほんのり緑 色にしました。

