



ねん くみ こんだて
6年*組 ***さんの献立

6年生が家庭科の時間に、栄養バランスや旬の食材、いろどりなどを考えながら献立作成をしました。ごはんも汁物もおかずも野菜も全て考えてくれました。***さんから献立のポイントを紹介します。「この献立は僕が好きな鮭の西京焼きと小松菜のごま和えを中心にたてました。ひじきは食物繊維が豊富なので入れました。みそ汁には旬の野菜を入れました。デザートは僕が大好きなみかんにしました。みんながおいしく食べてもらえるように作りました。」

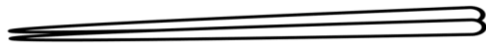


- ・こまつなのごまあえ
- ・さけのさいきょうやき

みかん

ひじき
ごはん

みそしる



これから
6ねんせいの
こんだてが
どうでしょう!

やさいたっぷり!!



あきざけ

