

しらたまはよくかんで
たべましょう!!

給食室からのお手紙



こうはく
フルーツしらたま

【ペッパーポークライス】

- ・たれ
- ・にくいため
- ・バターライス

わかめ
サラダ



くろこしょう
たっぷり!



「ち」や「にく」や「ほね」になる



あかべえ

今日はお疲れ様でした!

スポフェスに向けてたくさん準備してきた
皆さんは身体が疲れていると思います。
「赤べえ」の仲間の肉や豆腐を食べると疲
れた筋肉が元気になります。今日の白玉
は豆腐を入れて作りました。牛乳もたんぱ
く質やエネルギーが多いので、おすすめの
飲み物です。今日と明日は皆さんゆっくり
休んでください。5、6年生は来週楽しみに
しています。

