



りんご

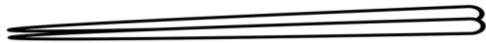
ながのけん
「シナノリップ」



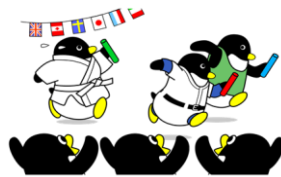
【カツどん】

- ・たまごとし
- ・チキンカツ
- ・ごはん

いとかんてんの
さわやかあえ



ひょうげんや
たんきよりそう
がんばってください!



スポフェス応援しています!

あした
明日のスポーツフェスティバルで力を出せ
るように、ゲンを^{かつ}担いで「カツ^{どん}丼」にしました。
しょうぶごと^{まえ}勝負事の^{むかし}前には、昔から「敵に^{てき}勝つ」「自分^{じぶん}
にカツを^い入れる」という^{おも}思いを^こ込めてカツが
食べられてきました。

がつ
10月ですが、日中はまだまだ^{あつ}暑いですね。
あした
明日もこまめに^{すいぶんほきゅう}水分補給をしてください。朝
ごはんは^{しゅしょく}主食を^{おお}多めに^た食べると^{さいご}最後まで^{ちから}力
を出せます。^{きゅうしょくしつ}給食室からも^{みな}皆さんを^{おうえん}応援して
います!

