



さっぱり
だいこんサラダ

- ・こふきいも
- ・さけバターライス

にくだんごの
スープ



かわをのぼって
うまれたばしょに
もどります

さけ



さけ あき 鮭は秋になるとおいしいです

さけ かわ う 鮭は川で生まれて海で育ちます。海では
3~4年かけてエサを食べて4ねんもくらいのおお
きさに成長します。秋になると、自分が生まれ
れた川に戻ってきて卵たまごを産みます。鮭は生
でも焼いても揚げても、どんな味付けにも
合うので世界中で食べられています。今日
は秋が旬の鮭をオーブンで焼き、バターラ
イスと一緒に合わせました。秋の味覚を味
わってください。

