



## あき なす きせつ 秋茄子の美味しい季節です

なす しゅうかくじき よ なちが  
茄子は収穫時期によって呼び名が違いま  
す。6月頃から収穫されたものを「夏茄子」、9  
がつごろ しゅうかく なつなす  
月以降に収穫されたものを「秋茄子」といいま  
す。なつなす つよ ひざ あ そだ  
夏茄子は強い日差しを浴びて育つため、  
かわ あつ み つ た ごた  
皮が厚く実が詰まっています。食べ応えがありま  
す。あきなす きおん さ ひざ よわ  
秋茄子は、気温が下がって日差しが弱ま  
るため、かわ うす なす  
皮が薄くてしっとりした茄子になりま  
す。とてもやわらかく、あま  
甘みもあります。

くだもの しゅん  
果物は旬のプルーンです。かわごと食べられま  
す。

なすのはな



ください。

