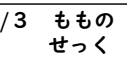


3月 献立表



令和6年3月
江戸川区立一之江小学校

曜日		月	火	水	木	金	
献立		 コックさんマーク。調理師さんががんばってくれた手作りメニューの日についています。	 しゅんの たべもの	 『あたりまえ』にあらためて『ありがとう』		1日 592kcal ひなまつりこんだて	
		 ぼくはリッパー。よくかんでほしい献立の日にはぼくがついています。				 3/3 もものせつく	なのはなちらしずし・ぎゅうにゅう さわらのてりやき はなふのすましじる ひなまつりさんしょくしらたま
	食 赤	 ぼくは、こまつなくん。江戸川区特産の小松菜をたっぷり使ったメニューについているよ！				たまご・たらでんぶ・あぶらあげ・のり・ぎゅうにゅう・さわら・こんぶ・とうふ	こめ・さとう・あぶら・ごま・じゃがいも・はなふ・しらたまこ
	黄						にんじん・ほししいたけ・かんぴょう・なばな・しょうが・だいこん・ねぎ・こまつな・いちご・おうとう
品 緑							
		4日 558kcal	5日 609kcal	6日 666kcal えほんにでてるおかし	7日 609kcal セレクトきゅうしょく	8日 575kcal たてわりはんきゅうしょく	
献立		ごはん・のりとあさりのつくだにあつやきたまご（かにかまいり）なまあげとやさいのいためものだいこんのみそしる・ぎゅうにゅう	ごはん・やきにくサラダ ちゅうかコーンスープ いかのチリソース はるか・ぎゅうにゅう	チキンライス・ぎゅうにゅう さけのクリームチャウダー こふきいも がまくんのチョコチップクッキー	ごはん・キャベツのみそしる かわりきんぴら・ぎゅうにゅう レバーカツorチキンカツ いちご or せとか（みかん）	給食室でお弁当を作ります。 ◎持ち物：マイはし、ビニール袋 ・レジャーシート	
	食 赤	あさり・のり・ぎゅうにゅう・かにかまぼこ・たまご・かつおぶし・なまあげ・ぶたにく・あぶらあげ・みそ・だいず・わかめ	ぎゅうにゅう・イカ・ぶたにく・わかめ・とうふ・たまご	とりにく・ぎゅうにゅう・ベーコン・レンズまめ・さけ・だっしふんにゅう・あさり・とうにゅう・チーズ・なまクリーム・たまご	ぎゅうにゅう・ぶたレバー・とりにく・さつまあげ・とうふ・みそ・だいず・わかめ・あぶらあげ	わかめ・にゅうさんきんいんりょう・とりにく・イカ	
	黄	こめ・むぎ・さとう・あぶら・ごまあぶら・じゃがいも	こめ・むぎ・かたくりこ・あぶら・ごまあぶら・さとう・ごま	こめ・むぎ・あぶら・バター・じゃがいも・コーンスターチ・おえんバター・さとう・こむぎこ・コーンフレーク・チョコチップ	こめ・むぎ・こむぎこ・マヨネーズ（たまごなし）・パンこ・あぶら・さとう・こんにやく・じゃがいも・さとう・ごまあぶら・ごま	こめ・むぎ・かたくりこ・あぶら・じゃがいも・さとう・はるさめ・ごまあぶら・ごま	
	品 緑	ほししいたけ・にんじん・たまねぎ・こまつな・しょうが・にんにく・もやし・キャベツ・ぶなしめじ・だいこん・えのきたけ・ねぎ	にんにく・しょうが・ねぎ・きゅうり・キャベツ・にんじん・たまねぎ・えのきたけ・ホールコーン・クリームコーン・はるか	にんじん・たまねぎ・グリーンピース・セロリー・ぶなしめじ・パセリ	にんじん・たまねぎ・キャベツ・こまつな・いちご・せとか	しょうが・にんにく・たまねぎ・にんじん・ほししいたけ・パブリカ・こまつな・キャベツ	
		11日 557kcal インドのりょうり	12日 618kcal	13日 625kcal	14日 556kcal	15日 551kcal	
献立		ピリヤニ（インドピラフ） タンドリーフィッシュ ライタふうヨーグルトサラダ ポテトスープ・しらぬい・ぎゅうにゅう	てづくりチーズブルーベリーパン ぶたにくとイカのトマトシチュー ベーコンとコーンのいためもの あまみたんかん・ぎゅうにゅう	キムチチャーハン はるさめスープ かぶのちゅうかあえ ごまだんご・ぎゅうにゅう	ゆかりごはん ししゃものごまつけやき ツナじゃが（カレーふうみ） のりずあえ・ぎゅうにゅう	とうにゅうきなこトースト にくだんごのようふうスープ まめいりブロッコリーサラダ オーガニックバナナ・ぎゅうにゅう	
	食 赤	とりにく・ぎゅうにゅう・さば・ヨーグルト	クリームチーズ・ぎゅうにゅう・ぶたにく・イカ・ベーコン	ぶたにく・たまご・ぎゅうにゅう・とうふ・なると・わかめ・あんこ	ししゃも・ぎゅうにゅう・まぐろ・たまご・のり	きなこ・とうにゅう・ぎゅうにゅう・とりにく・おから・きんときまめ・うずらまめ	
	黄	こめ・タイまい・あぶら・さとう・じゃがいも	きょうりきこ・こめこ・さとう・バター・あぶら・じゃがいも・コーンスターチ	こめ・むぎ・ごまあぶら・ごま・あぶら・さとう・はるさめ・しらたまこ	こめ・むぎ・ごま・あぶら・じゃがいも・しらたき・さとう	しよくパン・さとう・バター・パンこ・マヨネーズ（たまごなし）・かたくりこ・じゃがいも・あぶら	
	品 緑	にんにく・しょうが・たまねぎ・セロリー・トマト・レモン・キャベツ・きゅうり・にんじん・ホールコーン・ぶなしめじ・こまつな・しらぬい	ほしぶどう・ブルーベリージャム・セロリー・たまねぎ・にんじん・トマト・グリーンピース・にんにく・えのきたけ・キャベツ・ホールコーン・あまみたんかん	はくさいキムチづけ・はくさい・ねぎ・ほししいたけ・にんじん・たまねぎ・ねぎ・こまつな・かぶ・キャベツ	ゆかり・たまねぎ・にんじん・ほししいたけ・こまつな・キャベツ	たまねぎ・にんじん・はくさい・こまつな・キャベツ・ブロッコリー・バナナ	
		18日 629kcal	19日 611kcal	卒業進級おめでとう			
献立		みそラーメン（スープ・めん） ジャンボギョウザ わかめといとかんてんのりんごすサラダ いちご・ぎゅうにゅう	せきはん・ぎゅうにゅう とりのからあげ キャベツのうまうまあさづけ おいわいすましじる・きよみオレンジ				
	食 赤	ぶたにく・みそ・ぎゅうにゅう・ワカメ・かんてん	ささげ・ぎゅうにゅう・とりにく・しおこんぶ・とうふ・なると				
	黄	おしちゅうかめん・ごまあぶら・あぶら・ラード・ごま・ジャンボギョウザのかわ・かたくりこ・さとう	もちごめ・くろごま・かたくりこ・あぶら・ごま・ごまあぶら				
	品 緑	もやし・にんにく・しょうが・にんじん・たまねぎ・コーン・ねぎ・にら・キャベツ・こまつな・はくさい・レモン・いちご	しょうが・にんにく・キャベツ・にんじん・レモン・ほししいたけ・たまねぎ・ねぎ・こまつな・きよみオレンジ				
		いよいよ今年度最後の月となりました。今のクラスで給食を食べる日も残りわずかです。お友達や先生と一緒に思い出に残る楽しい給食時間を過ごしてください。					
		7日は「セレクト給食」です。主菜・果物を2つのうちどちらかを選びます。共通のメニューは「ごはん・かわりきんぴら・キャベツのみそ汁・牛乳」です。					

※材料は仕入れの都合により変更する場合があります。