



2月の献立表



令和6年2月
江戸川区立一之江小学校

曜日		月	火	水	木	金	
献立	食 品	赤 黄 緑	◎2月はリクエスト給食（デザート・おかず）のアンケートで人気だった料理が出ます。第一位の献立はお楽しみのため載せていませんが、食物アレルギーの児童のご家庭には事前に連絡しています。 ◎江戸川区とホノルル市（アメリカ・ハワイ州）は令和4年6月に姉妹都市になりました。これをお祝いして22日にハワイの料理を出します。	コックさんマーク。調理師さんががんばってつくくれた手作りメニューの日についています。 ぼくはリッパー。よくかんでほしい 献立の日にはぼくがついています。 ぼくは、こまつなくん。江戸川区とくさんこまつな特産の小松菜がたっぷり！	1日 611kcal えほんのりょうり こまつなとうふのカレー ライス・ぎゅうにゅう しらすサラダ ルルとララのきらきらゼリー とりにく・だいず・とうふ・ぎゅうにゅう・しらす・こなかんてん こめ・むぎ・あぶら・こむぎこ・さとう にんにく・しょうが・たまねぎ・にんじん・こまつな・キャベツ・きゅうり・ホールコーン・ぶどうジュース・レモン こめ・むぎ・あぶら・こむぎこ・さとう にんにく・しょうが・たまねぎ・にんじん・こまつな・キャベツ・きゅうり・しょうが・だいこん・にんじん・はくさい・こまつな	2日 554kcal せつぶんのりょうり えほうてまきずし ぎゅうにゅう いわしのつみれわん ポリポリおにうちまめ（こざかないり） のり・しらす・たまご・あぶらあげ・ぎゅうにゅう・こんぶ・いわし・たら・だいず・あおのり こめ・さとう・ごま・あぶら・かたくりこ・もち かんぴょう・しょうが・きゅうり・しょうが・だいこん・にんじん・はくさい・こまつな	
			5日 571kcal くまもとけんのりょうり	6日 587kcal	7日 632kcal	8日 587kcal 6-1そつぎょうバイキング	9日 540kcal
			たかなごはん イカのしょうがやき タイプーエン（はるさめスープ） いきなりだんご・ぎゅうにゅう たまご・しおこんぶ・ぎゅうにゅう・イカ・ぶたにく・えび・あずき こめ・ごまあぶら・あぶら・さとう・ごま・はるさめ・かたくりこ・さつまいも・こむぎこ・だんごこ たかな・しょうが・にんじん・キャベツ・こまつな・ねぎ	パングラタン・ぎゅうにゅう レバーのマリアナソース ジュリエンスープ フレンチアーモンドサラダ（みかん） ベーコン・なまクリーム・こなチーズ・ぎゅうにゅう・チーズ・ぶたレバー・だいず まるパン・あぶら・バター・かたくりこ・さとう・アーモンド たまねぎ・にんじん・マッシュルーム・セロリー・ぶなしめじ・はくさい・パセリ・キャベツ・きゅうり・みかん	リクエスト給食（おかず）第一位 ◎給食委員会の子供たちに協力してもらい、リクエスト給食をアンケート調査しました。1位が何になったかお楽しみにしててください。	むぎごはん さばのごまみそだれやき にくじゃが いなかじる・ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう・さば・みそ・ぶたにく・なまあげ こめ・むぎ・さとう・ごま・あぶら・じゃがいも・しらたき・こんにゃく しいたけ・たまねぎ・にんじん・こまつな・だいこん	ぶたどんのぐ・ごはん おかかじゃこあえ・ぎゅうにゅう こふきいも（あおのり） スイートスプリング ぶたにく・ぎゅうにゅう・しらす・かつおぶし・あおのり こめ・むぎ・あぶら・しらたき・くるまふ・さとう・じゃがいも しいたけ・にんじん・たまねぎ・こまつな・キャベツ・スイートスプリング
			12日	13日 593kcal	14日 677kcal バレンタインこんだて	15日 545kcal 6-2そつぎょうバイキング	16日 563kcal
献立	食 品	赤 黄 緑	建国記念日の振替休日 えどがわのこまつなたっぷり	たきこみごはん・ぎゅうにゅう きりぼしだいこんいりあつやきたまご さつまあげとやさいのいためもの あさりのいなかじる・ぽんかん とりにく・あぶらあげ・ぎゅうにゅう・ひじき・たまご・ぶたにく・さつまあげ・なまあげ・だいず・みそ・あさり こめ・むぎ・あぶら・さとう・ごま・ごまあぶら にんじん・こまつな・たまねぎ・きりぼしだいこん・しょうが・もやし・キャベツ・ぶなしめじ・ねぎ・ぽんかん	ツナのトマトソーススパゲティ にんじんドレッシングサラダ エクレアパン ぎゅうにゅう ベーコン・まぐろ・こなチーズ・ぎゅうにゅう・たまご スパゲッティ・オリーブオイル・あぶら・さとう・ミルクパン・コーンスターチ・バター・ミルクチョコレート にんにく・セロリー・たまねぎ・にんじん・ぶなしめじ・トマト・パジル・キャベツ・きゅうり・こまつな・だいこん	わかめごはん あかうおのしおこうじやき きりぼしだいこんのいために けんちんじる・ぎゅうにゅう わかめ・ぎゅうにゅう・あかうお・ちくわ・あぶらあげ・とりにく・とうふ こめ・むぎ・ごま・さとう・かたくりこ・あぶら・ごまあぶら・じゃがいも しょうが・きりぼしだいこん・にんじん・ぶなしめじ・さやえんどう・ごぼう・ねぎ・こまつな	とうふとぶたにくのうまに ごはん・きびなごのからあげ かいそうサラダ きよみオレンジ・ぎゅうにゅう ぶたにく・とうふ・ぎゅうにゅう・きびなご・あかとさかのり・わかめ こめ・むぎ・ごまあぶら・さとう・かたくりこ・あぶら・ごま にんにく・しょうが・しいたけ・にんじん・たまねぎ・はくさい・ねぎ・こまつな・キャベツ・もやし・きよみオレンジ
			19日 682kcal	20日 563kcal SDGs みんなのきゅうしょく	21日 583kcal	22日 670kcal ハワイのりょうり	江戸川区のすべての小中学校で年に2回SDGs みんなの給食を行っています。一之江小学校では2月20日にSDGs みんなの給食の予定です。食物アレルギーの子供たちもみんな食べられる献立にしています。そして、19日から22日はSDGs 週間として各クラスがSDGs に取り組む予定です。ぜひこの機会にSDGs のことをご家庭でも話題にしてください。
			ごはん（ごましお） カレーふうみツナコロッケ こまつなのごまあえ あんかけじる ぎゅうにゅう・まぐろ・ひじき・チーズ・かつおぶし・かまぼこ・とうふ こめ・むぎ・ごま・じゃがいも・あぶら・こむぎこ・マヨネーズ（たまごなし）・パンこ・さとう・こんにゃく こまつな・キャベツ・えのきたけ・にんじん・もやし	・ごはん・エコふりかけ ・ジョアブルーベリー ・おからいりとりつくねのてりやき ・ブロッコリーいため・SDGs みそしる かつおぶし・あおのり・にゅうさんきんいんりょう・とりにく・おから・こんぶ・あぶらあげ・とうふ・みそ・だいず・こめ・むぎ・さとう・ごま・パンこ・マヨネーズ（たまごなし）・かたくりこ・あぶら・ごまあぶら・さつまいも にんじん・ねぎ・しょうが・キャベツ・ホールコーン・ブロッコリー・はくさい・こまつな	ごはん ボラのあまずあんかけ ちゅうかやさいスープ オーガニックバナナ（ゆうきさいばい） とうきょうわんのさかなです！ ぼら・ぎゅうにゅう・とうふ・なると こめ・むぎ・かたくりこ・じゃがいも・あぶら・さとう・ごま・ごまあぶら しょうが・たけのこ・たまねぎ・にんじん・ピーマン・しいたけ・えのきたけ・はくさい・ねぎ・こまつな・バナナ	ロコモコどん（たまご・ハンバーグ・やさい） チキンスープ パインゼリー・ぎゅうにゅう ホノルルしはえどがわくとしまいと！ ぶたにく・こうやどうふ・ぎゅうにゅう・たまご・とりにく・こなかんてん・カルピス こめ・むぎ・あぶら・パンこ・さとう・じゃがいも・アルファベットマカロニ たまねぎ・キャベツ・きゅうり・トマト・にんじん・ぶなしめじ・セロリー・ホールコーン・パイン	
			26日 564kcal	27日 553kcal	28日 634kcal	29日 561kcal えほんのり	
献立	食 品	赤 黄 緑	リクエスト給食（デザート）第一位 ◎給食委員会の子供たちに協力してもらい、リクエスト給食をアンケート調査しました。1位が何になったかお楽しみにしててください。	てづくりオニオンベーコンパン ぎゅうにゅう ぶたにくのとうにゅうスープ こまつなとツナのいためもの ぎゅうにゅう・ベーコン・チーズ・ぶたにく・ウィンナー・なまあげ・みそ・とうにゅう・なまクリーム・まぐろ きょうりきこ・さとう・バター・あぶら・マヨネーズ（たまごなし）・じゃがいも・コーンスターチ たまねぎ・パセリ・にんじん・はくさい・ぶなしめじ・キャベツ・こまつな	カレーうどん はくさいのくきわかめあ ぐりとぐらのカステラ いちご・ぎゅうにゅう 本「ぐりとぐら」にでてくるおかし ぶたにく・あぶらあげ・かまぼこ・ぎゅうにゅう・しらす・くきわかめ・たまご あぶら・さとう・かたくりこ・れいとううどん・ごま・バター・グラニューとう・はちみつ・こむぎこ・ふんとう にんじん・たまねぎ・ぶなしめじ・ねぎ・はくさい・こまつな・えのきたけ・いちご		

※材料は仕入れの都合により変更する場合があります。