

給食室からのお手紙

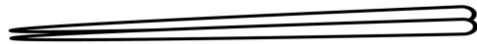


オレンジ

- ・コーンともやしのソテー
- ・ピーマンのにくづめ

ひじき
ごはん

さわにわん

12 つくる責任
つかう責任

ピーマンは
へたも たねも
たべられます



SDGs



©Masahiro Suzuki



ピーマンのへた

【まるごとピーマンの肉詰め】

ピーマンは唐辛子が品種改良されてできたものです。「甘唐辛子」とも呼ばれていました。今日はピーマンを好きになってもらうために、ピーマンの肉詰めを作りました。ピーマンはお肉と一緒によく火を通すと、青臭さや苦みが消えて、甘味が出てきます。種もへたも丸ごと食べられます。一年生も給食の色々な食べ物にチャレンジして、食べられるようになっていきます。苦手な食べ物も一口はチャレンジしましょう。

ホームページのはな

※納品の都合により、^{のうひん}河内晩柑^{つごう}から^{かわちばんかん}オレンジ^{へんこう}に変更です。