



ネムラム  
(あげはるまき)

れいとう  
みかん

コンザンタップカム  
(ごもくえびチャーハン)

フォー・ガー  
(フォーのスープ)



アオザイ

ベトナムは  
バイクがおいしい！



## 【世界の料理：ベトナム】

ベトナムは東南アジアの国で、日本から飛行機で6時間ほど離れたところにあります。日本と同じようにお米が主な主食ですが、ベトナムでは様々な料理にお米を使っています。中でも有名なのは、お米の粉を使って作る「フォー」です。小麦粉からできているスパゲティやうどんとは違い、歯切れがよい麺です。今日は全ての料理にナンプラーを使いました。魚で作った調味料なので、独特の香りです。

