



令和7年7月1日
江戸川区立一之江小学校

4月から6月にかけて実施した定期健康診断が終了しました。保護者の皆様には、提出物などのご協力をいただきありがとうございました。7月上旬に、「定期健康診断の記録」をお配りしますので、健康診断の結果をご確認ください。また健康診断の結果、治療やより詳しい検査が必要というお知らせを受け取ったお子さんは、早めに治療や、検査、相談を受けてください。受診が済みましたら、「治療報告書」を学校にご提出くださいますようお願いいたします。



日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度

学校の管理下での負傷等の災害は日本スポーツ振興センターの対象となります。医療機関にかかる場合は、江戸川区の④医療証は使用できません。医療機関の窓口では、健康保険証のみを提示して自己負担分をお支払いいただき、災害共済給付制度の請求手続きをしてください。医療費の請求に必要な書類は、学校からお渡しいたします。

* 以下の場合、給付の対象外となりますのでご注意ください。

○ 同一災害の初診から治癒までの医療費総額が500点未満の場合

○ 健康保険適用外の医療費（選定療養費、文書料、差額ベッド代、薬の容器代など）



保健室の手当てについて

☆ 学校でけがをした時 ☆

小さな傷などの軽いけがの応急手当てをします。大きなけがは病院受診が必要です。保健室でできるのは、一時的な応急手当てです。絆創膏や湿布の貼り替えなど、けがをした翌日以降の継続した手当てはできません。必要な場合は病院を受診してください。

☆ 学校で体調不良になった時 ☆

急な体調不良について、少し休めば授業が受けられる場合には、1時間を目安に休養させます。一時的な休養で回復せず学習を続けることが無理だと思われる場合は、連絡をしますのでお迎えにきていただきますようお願いいたします。

ほけんもくひょう なつ けんこう す
7月の保健目標 夏を健康に過ごそう

ねっ ちゅう しょう げん いん
熱中症の原因は
3つの不足!?

すい みん ぶ そく
睡眠不足

すいみん ぶ そく あせ
睡眠不足だと汗をし
っかりかけなくなっ
て、体温の調節がう
まくできなくなるよ。
まいにち ね
毎日しっかり寝よう。



すい ぶん ぶ そく
水分不足

なつ あせ
夏はたくさん汗をか
くから、体の水分が
たりなくなるよ。こ
まめに水分補給をし
よう。



うん どう ぶ そく
運動不足

うん どう ぶ そく たいりよく
運動不足だと体力が
落ちて熱中症になり
やすくなるよ。朝や
夕方など涼しい時間
に軽い運動をしよう。



ねっちゅうしょう じ ぶん からだ ちょうし かんが こう どう
熱中症にならないように自分の体の調子を考えて行動しましょう

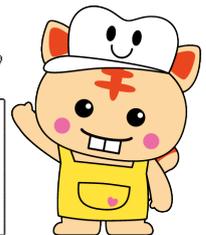
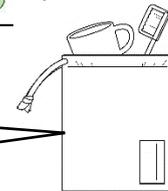
1年生は、9月からフッ化物洗口が始まります

むし歯予防のため現在実施している給食後の歯みがきに加えて、4月にお知らせした通りフッ化物洗口液によるうがいを開始します。毎週水曜日に行いますので、コップを持参させてください。使用したコップは家に持ち帰り、自宅で洗浄してまた次週に持たせてください。

用意するもの プラスチック製のコップ



歯ブラシを入れる袋と一緒に
学校に持ってきてください。



- * 水曜日に行事等うがいを実施できない場合は、別日に実施します。
- * コップを持ってくるのを忘れた場合はうがいができませんので、忘れないように注意してください。