

給食室からのお手紙 きゅうしょくしつ てがみ

6がつは
しょくいくげっかん



【今日の魚はサメです】 きょう さかな

フィッシュバーガーの魚は、「モウカザメ」
というサメを使いました。モウカザメは寒
い地域の海を泳ぐ魚です。日本では宮城県
の気仙沼で多く水揚げされています。サメ
は、脳の発達に良いといわれている「DH
A」や「たんぱく質」などの栄養素がたく
さん含まれています。味は癖がなく、白身
魚やささみに似ているといわれています。
小骨もないので食べやすいです。



シーザー
サラダ

フィッシュバーガー

まめいり
カレーふうみ
スープ



サメにく



