

給食室からのお手紙



フルーツポンチ
(ナタデココいり)

ポークカレーライス

キャベツと
コーンのサラダ



1ねんせいは
スパイスをすくなめに
しています



コリアンダー



クミン

【土曜授業お疲れ様でした!】

今日は人気のカレーライスとフルーツポンチにしました。一之江小のカレーはルーから手作りです。小麦粉とバターを弱火で30分以上じっくり炒めて作ります。たまねぎもあめ色になるまでよく炒めて甘みをプラスしています。カレー粉以外にもコリアンダーやガラムマサラなどのスパイスも入れているので、香りも楽しんでください。

