

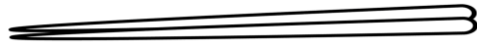
給食室からのお手紙



- ・じゃがいもと
ピーマンのソテー
- ・シルバーの
バーベキューソース

ごはん

わかめの
みそしる



りんごと たまねぎで
バーベキューソースを
つくりました



シルバー

【シルバーは深海魚です】

今日の魚は「シルバー」です。別名を「銀ひらす」といい、水深500メートルの深い海を泳ぐ青魚です。今日は下味をつけたシルバーを焼いてバーベキューソースをかけました。バーベキューソースは生のりんごや玉葱をすりおろして作ったので甘みがあります。白いご飯と一緒に味わって食べてください。

☆明日は土曜日ですが給食があります。

給食当番は白衣を持ち帰らず、

もう1日当番のお仕事を頑張りましょう。



