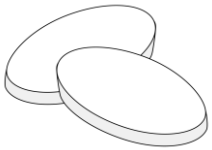
給食室からのお手紙

6がつは
しょくいくげっかん

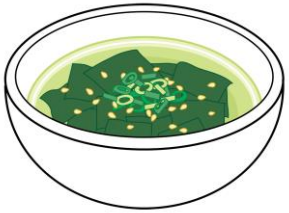
・たれ
・チヂミ

【ビビンバ】
にく・やさい
たまご・ごはん

トックいり
わかめスープ

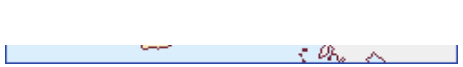


トック



わかめスープ

【　世界の料理：韓国　】

韓国は面積が日本の4分の1、人口は約5000万人のアジアの国です。韓国では誕生日にわかめスープを食べる習慣があります。今日はわかめスープに「トック」という韓国のお餅を入れました。日本のお餅はもち米から作りますが、韓国のお餅はうるち米（普通のお米）から作るので、のびません。

「ビビンバ」は「混ぜるご飯」という意味です。ごはんと具をよく混ぜていただきましょう。