

給食室からのお手紙



しんじゃがの
にくじゃが



- わかめの
ジュージュー
- ごはん

- こまつなとしらすの
あえもの
- さばのごまつけやき



【新じゃがは春夏が旬です】

今日のじゃがいもは鹿児島県の「新じゃが」です。新じゃがは品種名ではなく、春から夏に収穫され、掘りたてのまま出荷されるじゃがいものことです。皮が薄くて柔らかく、みずみずしいのが特徴です。国産のじゃがいもの80%は北海道で作られているため、九州でとれた新じゃがを食べられるのは今の時期だけです。



ビタミンC
たっぷり!

しんじゃが



