

## 給食室からのお手紙



## 【アメリカの家庭料理：ミートローフ】

ミートローフは英語で「肉の塊」という意味で、ひき肉とみじん切りの野菜をよく混ぜて焼いた料理です。ハンバーグとよく似ていますが、手で形を作ってから焼くハンバーグとは違い、ミートローフは長方形の型に具材を敷きつめてから焼きます。今日はコーンやチーズ、グリーンピース、ケチャップなどを入れて焼きました。マッシュポテトと一緒に食べてもおいしいですよ。



- ・にんじんグラッセ
- ・マッシュポテト
- ・ミートローフ

くろざとう  
パン

ひよこまめの  
ようふうスープ



アメリカのミートローフ



