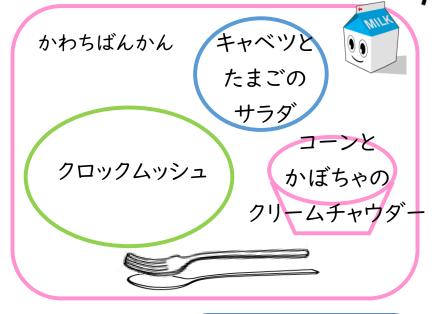
給食室からのお手紙





ベシャメルソース ぎゅうにゅう・バター・ こむぎこ でつくる しろいソース



【フランスの料理:クロックムッシュ】

クロックムッシュはフランスで作られた トーストです。ハム・チーズ・ベシャメル ソースを食パンに乗せて焼きます。ク ロックムッシュはフランス語で「**カリッと** した紳士」という意味です。食べるとき にカリッと音がして上品ではないので、 男性用とされていたそうです。胃玉焼き を乗せると「婦人」という意味の「クロッ クマダム」に名前が変わります。

