



かわちばんかん

キャベツと
たまごの
サラダ

クロックムッシュ

コーンと
かぼちゃの
クリームチャウダー

てづくり!

ベシャメルソース
ぎゅうにゅう・バター・
こおぎこ でつくる
しろいソース

フランス



日本



【フランスの料理：クロックムッシュ】

クロックムッシュはフランスで作られた
トーストです。ハム・チーズ・ベシャメル
ソースを食パンに乗せて焼きます。ク
ロックムッシュはフランス語で「カリッと
した紳士」という意味です。食べるとき
にカリッと音がして上品ではないので、
男性用とされていたそうです。目玉焼き
を乗せると「婦人」という意味の「クロッ
クマダム」に名前が変わります。

