

給食室からのお手紙



【ごはんの中の黄色い粒は「きび」です】

「きび」は稲の仲間で、日本では五穀
 のひとつです。昔話の桃太郎にでてくる
 「きびだんご」は、この「きび」を材料と
 して作ったお団子です。「きび」は実が
 黄色なので、昔は「きみ」と呼ばれてい
 たそうです。今日はご飯に「きび」を入
 れました。「きび」と一緒に炊くともちも
 ちした食感になり、おいしいです。

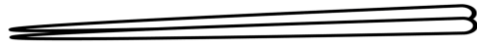


- ・パイナップル
- ・ししゃものいそべあげ
- ・じゃがいものおかかまぶし



きびごはん

ぐだくさん
みそしる



きび

