



令和7年5月1日
江戸川区立一之江小学校

新年度が始まり1か月が経ちました。健康診断に関する提出物等、保護者の皆様にはご協力をいただきありがとうございます。治療やより詳しい検査が必要と思われるお子様には「健康診断結果のお知らせ」をお渡ししています。早めに受診して「治療報告書」又は「精密検査結果報告書」を学校にご提出ください。なお、学校での健康診断は、病気の可能性の有無を見分けるスクリーニングですので、医療機関の受診をお願いする場合や受診の結果「異常なし」と診断されることもあります。ご理解とご協力をお願いいたします。

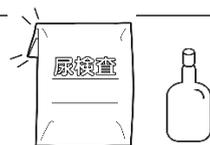
5月の保健行事予定



月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8 耳鼻科健診 全学年	9	10	11
12	13	14 尿検査提出	15 歯科健診 1, 6年生	16	17	18
← 早寝早起き朝ごはん週間 →						
19 心電図検査 1年生	20 歯科健診 2, 5年生	21	22	23	24	25
26	27	28 歯科健診 3, 4年生	29	30	31	

【尿検査】

5月14日（水）
2次検査のお知らせをもらった児童と1次検査が未提出の児童は、この日に学校に提出してください。
容器は5月13日に配布します。



【歯科健康診断】

全学年で実施します。上記の実施予定を確認して、健康診断当日の朝は、丁寧に歯をみがいてから登校してください。



江戸川区よい歯の児童表彰について

江戸川区では、歯と口の健康管理の優秀な小学校第6学年の児童の表彰を実施しています。学校の歯科健康診断を受ける6年生が対象です。むし歯がなく、歯と口の健康管理がよくできている児童を表彰します。6年生は、5月15日に歯科健診を行います。むし歯のあるお子さんは治療を済ませて、朝はしっかりと歯をみがいて健康診断にのぞんでください。



早寝・早起き・朝ごはん週間について

5月12日（月）から5月16日（金）まで、「早寝・早起き・朝ごはん週間」となっています。何時までに寝るかなどご家庭で相談していただき、目標を立ててください。1週間の自分の生活をチェックして、カードに記録します。最後の日には保護者の方からの一言の記入もお願いいたします。

「早寝・早起き・朝ごはん週間カード」は、5月19日（月）に担任にご提出ください。取組につきましては、ご家庭のご協力をよろしくお願いいたします。

朝ごはんあさでこんなにか変わる?!

★ あさ た 朝ごはんを食べた ★

あたま 頭 のう めざ 脳が目覚めて べんきよう しゅうちゅう 勉強に集中できる

からだ 体 たいおん 体温が あ 上がって げんき 元気に うご 動ける

おなか ちよう うご 腸が動いてうんちが さも 気持ちよく出る

★ あさ た 朝ごはんを食べていない ★

あたま 頭 ぶそく エネルギー不足で あたま 頭がぼーっとする

からだ 体 おも 思い切り あそ 遊ぶ元気が で 出ない

おなか ちよう しげき 腸が刺激されず さも うんちが気持ちよく出ない

あさ 朝ごはんが一日を いちにち 楽しく たの 過ごすための す カギ。勉強も遊びも、がんばるには べんきよう 勉強も あそ 遊びも、がんばるには あさ 必ず朝ごはんから。