



# 5月の献立表



令和7年5月  
江戸川区立一之江小学校

曜日	月	火	水	木	金	
献立	給食当番の時はマスクを着けるので、当番の週は毎日清潔なマスクを持ってきてください。予備のマスクもランドセルに入れておきましょう。					
	1年生の保護者の方へ 初めて食べる食材は事前に食物アレルギーの心配がないか確認していただくようお願いします。					
献立	5日 こどもの日	6日 振り替え休日 昇月	7日 582kcal スタミナどん ぎゅうにゅう だいこんとひじきのみそドレサラダ たぬきじる	8日 561kcal ごはん・ぎゅうにゅう ゴーヤとじゃこのてりに ぎせいとうふ・もずくのスープ にんじんしりしり	9日 551kcal ぶたにくとやさしいあんかけやきそば かぶのちゅうかあえ ちゅうかふうコーンスープ きよみオレンジ・ぎゅうにゅう	
献立	12日 590kcal ごもくチャーハン・ぎゅうにゅう あかうおのこみみそやき マカロニサラダ アセロラかんてんポンチ	13日 573kcal ふかがわめし・ぎゅうにゅう あしたばいりえびしんじょ こまつなのみそしる・りんご なまあげとやさしいいためもの	14日 569kcal てづくりコーンチーズパン とりにくとイカのトマトシチュー ハムとキャベツのいためもの ぎゅうにゅう	15日 565kcal しおこんぶごまごはん かつおのケチャップみそかけ とさづけ・ぐるに ぎゅうにゅう	16日 630kcal しんごぼうのペペロンチーノスパゲティ ぎゅうにゅう キャベツのトマトスープ チョコバナナケーキ	
献立	19日 608kcal きびごはん・ぎゅうにゅう ししゃものいそべあげ ぐだくさんのみそしる・パイン じゃがいものおかかまぶし	20日 576kcal 1ねんせいがおいたグリーンピースごはん ぶたにくのしょうがいため かぼちゃサラダ(アーモンド) しんたまねぎのみそしる・ぎゅうにゅう	21日 551kcal シーフードピラフ・ぎゅうにゅう レバーとポテトのマリアナソース イタリアンスープ あまなつみかん	22日 631kcal クロックムッシュ・ぎゅうにゅう コーンとかぼちゃのクリームチャウダー キャベツとたまごのサラダ かわちばんかん	23日 589kcal ごはん・しっとりふりかけ あげだしとうふ・やきにくサラダ のっぺいじる ぎゅうにゅう	
献立	26日 620kcal くろぎとうパン・ぎゅうにゅう ミートローフ・マッシュポテト にんじんグラッセ ひよこまめのスープ	27日 574kcal ごはん・ゆかりごま・ぎゅうにゅう さんしゅのやさしいぶたにくまき スパイシーポテト・メロン こまつなとだいこんのみそしる	28日 617kcal ターメリックライス ドライカレー・ぎゅうにゅう チーズオムレツ・こまつナサラダ セミノール	29日 570kcal ごはん・わかめのジュージュ さばのごまつけやき・ぎゅうにゅう しんじゃがのにくじゃが こまつなとしらすのあえもの	30日 590kcal さけとたまごのごはん ごぼうのかみかみ・ぎゅうにゅう あさりのみそしる こだますいか	

※都合により、献立・食材を変更する場合があります。