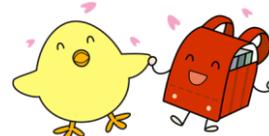




4月 献立表



令和7年4月
江戸川区立一之江小学校

曜日	月	火	水	木	金	
献立	<p>ご入学・ご進級おめでとうございます。元気いっぱいの新一年生を迎えて、新年度が始まりました。今年度も給食室一同、力を合わせて愛情たっぷりのおいしい給食作りをがんばります。</p> <p><u>1年生の保護者の皆様へ</u> 初めて食べる食材は事前に食物アレルギーの心配がないか確認していただくようお願いします。</p> <p>給食室一同 より</p>				<p>10日 599kcal</p> <p>タンドリーチキンカレー ライス ツナサラダ オーガニックバナナ・ぎゅうにゅう</p>	
	赤			<p>11日 578kcal</p> <p>こまつなチャーハン はるさめスープ あおのりポテトビーンズ ぎゅうにゅう</p>		
	黄			<p>とりにく・ヨーグルト・ぎゅうにゅう・まぐろ・かつおぶし</p> <p>たまご・ぶたにく・ぎゅうにゅう・とりにく・とうふ・もずく・だいず・あおのり</p>		
	緑			<p>こめ・むぎ・あぶら・じゃがいも・こむぎこ・マーガリン・さとう</p> <p>こめ・むぎ・あぶら・さとう・ごまあぶら・ごま・りよくとうはるさめ・かたくりこ・じゃがいも</p>		
献立	14日 577kcal	15日 563kcal	16日 580kcal	17日 592kcal	18日 550kcal	
	<p>ホットドック コーンクリームスープ ジャーマンポテト ぎゅうにゅう</p>	<p>さんさいうどん・ぎゅうにゅう ちくわ・かぼちゃのてんぷら こまつなのおかかわかめあえ ニューサマーオレンジ</p>	<p>チキンライス さくらえびとなのはなのキッシュ かぶのクラムチャウダー ぎゅうにゅう</p>	<p>ごはん さばのみそだれやき はるキャベツのごまあえ とんじる・りんご・ぎゅうにゅう</p>	<p>たけのごはん・ぎゅうにゅう てづくりさつまあげ こまつなのりあえ かきたまじる・いちご</p>	
	赤	<p>ウインナー・ぎゅうにゅう・とりにく・レンズまめ・なまクリーム・ベーコン</p>	<p>あぶらあげ・とりにく・かまぼこ・ぎゅうにゅう・ちくわ・あおのり・ワカメ・かつおぶし</p>	<p>とりにく・ぎゅうにゅう・ベーコン・たまご・なまクリーム・さくらえび・チーズ・あさり・とうにゅう</p>	<p>ぎゅうにゅう・さば・みそ・ぶたにく・だいず・なまあげ</p>	<p>あぶらあげ・ぎゅうにゅう・たら・とうふ・ひじき・のり・とりにく・たまご・わかめ</p>
	黄	<p>コッペパン・マーガリン・コーンスターチ・あぶら・じゃがいも・バター</p>	<p>うどん・こむぎこ・マヨネーズ(たまごなし)・あぶら・ごま</p>	<p>こめ・むぎ・あぶら・バター・じゃがいも・コーンスターチ</p>	<p>こめ・むぎ・さとう・かたくりこ・さとう・ごま・こんにやく・あぶら・じゃがいも</p>	<p>こめ・もちごめ・さとう・じゃがいも・かたくりこ・ごま・あぶら</p>
緑	<p>きゃべつ・にんじん・たまねぎ・ホールコーン・クリームコーン・パセリ・にんにく</p>	<p>にんじん・だいこん・ほししいたけ・わらび・ねぎ・かぼちゃ・こまつな・キャベツ・えのきたけ・ニューサマーオレンジ</p>	<p>にんじん・たまねぎ・グリーンピース・しんたまねぎ・マッシュルーム・なのはな・セロリ・ぶなしめじ・かぶ・パセリ</p>	<p>キャベツ・こまつな・にんじん・ごぼう・だいこん・ねぎ・りんご</p>	<p>たけのこ・さやいんげん・ごぼう・にんじん・しょうが・こまつな・はくさい・だいこん・ほししいたけ・いちご</p>	
献立	21日 579kcal	22日 650kcal	23日 677kcal	24日 624kcal	25日 556kcal	
	<p>さんしょくそぼろごはん(にく・たまご・こまつな) けんちんじる・ぎゅうにゅう いももち(みたらしあじ)</p>	<p>ハニーレモントースト(はちじょうレモン) ハンガリアンシチュー はるキャベツとツナのいためもの カラマンダリン・ぎゅうにゅう</p>	<p>だいずいりミートソーススパゲティ はるのサラダ(アーモンド) バムとケロのドーナツ ぎゅうにゅう</p>	<p>ごはん・のりとあさりのつくだに さけのさざれやき・ぎゅうにゅう アスパラベーコンソテー しんじゃがいものみそしる</p>	<p>ツナピラフ レバーとポテトのマリアナソース オニオンスープ あまなつみかん・ぎゅうにゅう</p>	
	赤	<p>ぶたにく・たまご・ぎゅうにゅう・とりにく・とうふ</p>	<p>ぎゅうにゅう・ベーコン・ぶたにく・まぐろ</p>	<p>ぶたにく・だいず・チーズ・ぎゅうにゅう・ハム・たまご・とうふ</p>	<p>あさり・のり・ぎゅうにゅう・さけ・ベーコン・なまあげ・みそ・だいず</p>	<p>まぐろ・ぎゅうにゅう・ぶたレバー・だいず・ベーコン</p>
	黄	<p>こめ・むぎ・さとう・ごま・あぶら・こんにやく・さといも・ちくわぶ・じゃがいも・かたくりこ</p>	<p>しょくパン・バター・はちみつ・じゃがいも・マーガリン・こむぎこ・さとう</p>	<p>スパゲティ・オリーブオイル・さとう・じゃがいも・アーモンド・こむぎこ・あぶら</p>	<p>こめ・むぎ・さとう・あぶら・こむぎこ・マヨネーズ(たまごなし)・パンこ・じゃがいも・ごま</p>	<p>こめ・むぎ・あぶら・バター・かたくりこ・じゃがいも・さとう</p>
緑	<p>しょうが・こまつな・ごぼう・にんじん・ほししいたけ・だいこん・ねぎ</p>	<p>はちじょうフルーツレモン・にんじん・たまねぎ・しめじ・エリンギ・キャベツ・こまつな・カラマンダリン</p>	<p>パセリ・にんにく・セロリ・にんじん・たまねぎ・トマト・きゅうり・キャベツ・レモン</p>	<p>ほししいたけ・パセリ・レモン・えのきたけ・もやし・ホールコーン・アスパラガス・にんじん・しんたまねぎ・ねぎ</p>	<p>にんにく・にんじん・たまねぎ・こまつな・パセリ・あまなつみかん</p>	
献立	28日 576kcal	30日 606kcal		給食の持ち物はテーブルクロス、給食用ハンカチ・マスクです。		
	<p>わかめごはん・ぎゅうにゅう はるやさいのたきあわせ にぎすのてんぷら・スナックパイン はるキャベツとわかめのあえもの</p>	<p>マーボードウフ ごはん・ぎゅうにゅう しらすともやしのあえもの いちごミルクかんてんポンチ</p>		<p>給食用ハンカチは給食前後の手洗いや給食中に口や手を拭くときに使います。給食当番は給食の配膳時にマスク着用となります。当番の週は毎日清潔なマスクを持ってきてください。予備のマスクをランドセルや引き出しに数枚入れておくことをおすすめします。配膳中は衛生面に気をつけて全員静かに準備をします。</p>		
	赤	<p>ぎゅうにゅう・とりにく・なまあげ・にぎす・しらすぼし・わかめ</p>		<p>ぶたにく・とうふ・ぎゅうにゅう・わかめ・しらす・かんてん・みそ</p>		
	黄	<p>こめ・むぎ・あぶら・こんにやく・じゃがいも・さとう・こむぎこ・マヨネーズ(たまごなし)・こむぎこ・ごま</p>		<p>こめ・むぎ・あぶら・さとう・かたくりこ・ごまあぶら・ごま</p>		
緑	<p>ほししいたけ・たけのこ・にんじん・ふき・キャベツ・こまつな・えのきたけ・パイナップル</p>		<p>にんにく・しょうが・ほししいたけ・たまねぎ・ねぎ・グリーンピース・キャベツ・もやし・きゅうり・いちご・りんご</p>			

※給食の食材は、旬の物を使います。都合により献立・食材を変更する場合があります。