

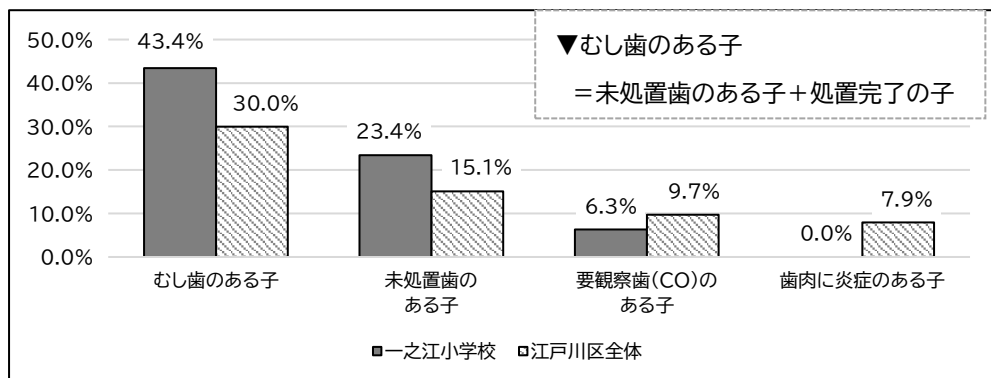


令和7年3月3日
江戸川区立一之江小学校

寒さも和らぎ、春の訪れを感じられるようになりました。3月は、進級や卒業に向けての準備やまとめをする大切な時期です。早寝早起き朝ごはんの生活リズムが守られていたか、手洗い・歯みがき等の衛生的な生活習慣が身に付いていたかなど、ご家庭でもお子さんの健康状態や生活習慣を振り返り、ぜひお子さんと一緒に来年度に向けての目標を立ててみてください。

令和6年度歯科健診結果について

(1) 江戸川区全体との比較



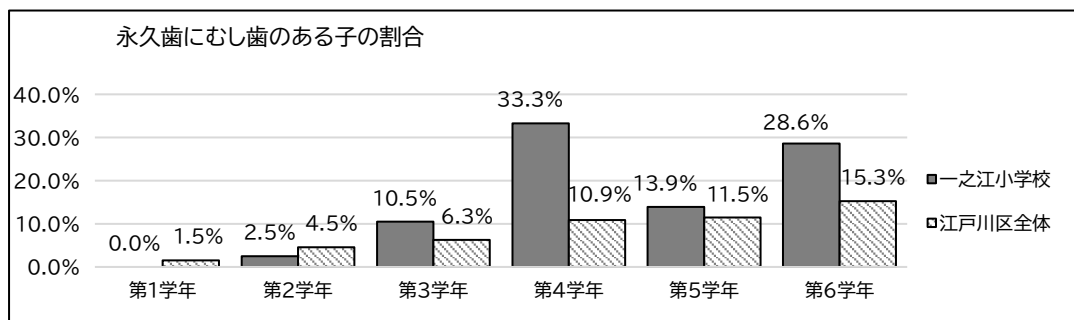
一之江小と江戸川区全体（区内の小学校66校）を比べました。



江戸川区 8020 応援キャラクタ

リッパーくん

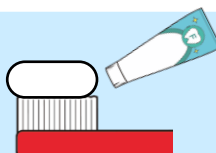
(2) 学年別むし歯の状況



学年が上がるにつれて、永久歯にむし歯のある子が増えています。低学年からむし歯予防を意識して、生活習慣、歯みがきを見直し、フッ素塗布等をはかりつけ歯科医に相談しましょう。

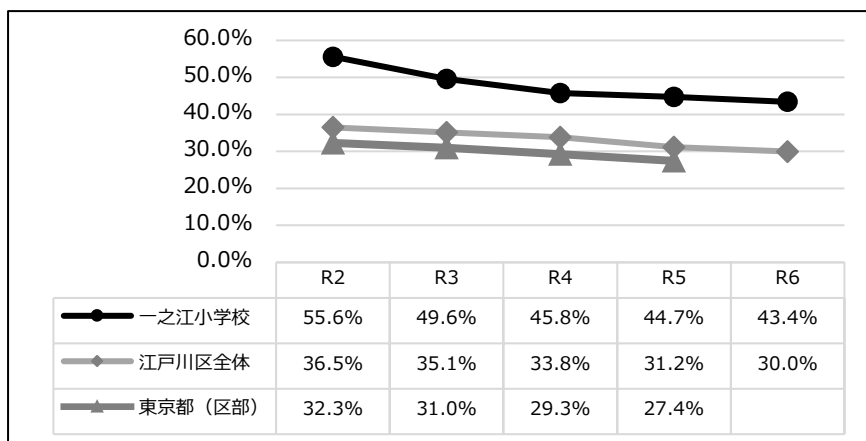


フッ素の入った歯磨剤(歯みがきこ)の
むし歯予防に効果的な使い方



- ① 量は約2センチ！
- ② 使った後のうがいは1回だけ！

(3) むし歯のある子の割合 5年間まとめ



歯みがきのポイント
・フロスの使い方
(江戸川区ホームページ)

* 今年度の健康診断で治療のお知らせをもらったお子さんは、受診はお済みですか？ むし歯の治療がまだ済んでいないお子さんは、今年度のうちに治療を済ませていただきますようお願いいたします。また、病院を受診したら、治療報告書を学校にご提出ください。



ほけんもくひょう
3月の保健目標

たいせつ
耳を大切にしよう

やりすぎ注意！ 耳そうじ

耳 そうじをするととれる耳垢には、殺菌効果や虫などの侵入を防ぐといった大切な役割があります。しかも耳垢は自然と耳の外に出ていくので、基本的に耳そうじの必要はありません。耳そうじのやりすぎは、耳の中を傷つけたり、耳垢を奥に押しやって耳が詰まったりする原因にもなります。

理想的な耳そうじの仕方

2、3週間に1回くらい



座ってる



入口のあたりを優しくこする

