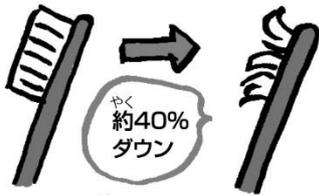


歯ブラシを長期間交換しないと...

歯垢の除去率が
下がる



だんだん歯ブラシの
毛先が開いてくるため歯に
しっかり当たらず、歯垢が
取り除きにくくなります。

歯や歯肉を
傷つけやすい



広がった毛先が
歯肉に当たったり、
古い歯ブラシは
弾力が失われるため
歯や歯肉にダメージを
与えるおそれがあります。

細菌が
繁殖してしまう



歯ブラシは汚れが
残っていたり
乾かさなかったり
すると細菌が繁殖しやすく、
長く使っていると
不衛生になりがちです。



「1か月に1度」を目安に、新しい歯ブラシと交換しよう!
1~2週間くらいで毛先が開いてしまう場合は、
みがく力が強すぎるかもしれないので注意してね!



学校で使用しているお子さんの歯ブラシを確認し、月に1本配付される歯ブラシを交換にご活用ください。



生きるのがしんどいと感じている子ども・若者
向けのWeb空間が公開されました。匿名・無料で
24時間いつでも利用することができます。

「どこにも居場所がない」「生きる場所がない」と、
生きることにしんどさを感じている子どもや若者に、
「ここにおいて」「ここにいていいんだよ」「生きていていいんだよ」と、
そんな言葉をかけるべくつくられたのが、「かくれてしまえばいいのです」です。

むかんけいはあちゃん。

「むかんけいはあちゃん」は家族でも先生でも上司でもクラスメートでもないからこそ、何を話しても大丈夫な相手として、このかくれがの管理人をしています。

