

# ほけんだより 4月

令和6年4月8日  
江戸川区立下鎌田東小学校  
校長 山本 浩一  
養護教諭 富澤 萌香

下鎌田東小学校の2～6年生のみなさん、進級おめでとうございます！そして1年生のみなさん、入学おめでとうございます！  
養護教諭(保健室の先生)の富澤萌香です。このほけんだよりは、下鎌田東小学校のみなさんと、保護者の皆様に向けて書いています。  
1年間、健康的に過ごせるよう、一緒にがんばりましょう。



## 保健室はこんなときにきてください



ケガをしたとき  
救急処置してもらえる



具合が悪いとき  
一時的に休養できる



悩みがあるとき  
相談できる



健康について  
知りたいとき

### 校医の先生を紹介します

内科  
坂井 武士 先生  
いぶんぶんこどもクリニック



耳鼻科  
浅井 俊治 先生  
浅井耳鼻咽喉科医院



下鎌田東小のみなさんを見守ってくれているお医者さんです。健康診断などでお世話になります。

歯科  
天崎 光宏 先生  
あまさき歯科



眼科  
安田 尚美 先生  
安田医院

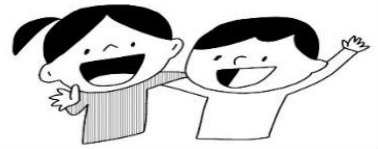


薬剤師  
高橋 渉 先生



# 保健目標

じぶん からだ ようす し  
自分の体の様子を知らしましょう



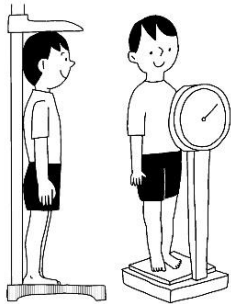
## けんこうしんだん はじ 健康診断が始まります

### けんこうしんだん 健康診断のメリット

- ①自分の体の様子や成長のしかたがわかる。
- ②病気の早期発見・早期治療につながる。
- ③健康や自分の体への関心が高まる。

### けいそく しんちよう たいじゆう 計測 (身長・体重)

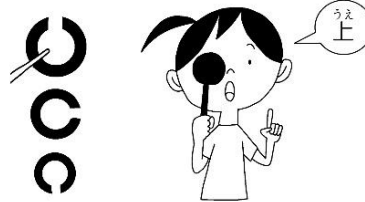
身長と体重を測って、入学してからバランスよく成長しているかを調べます。



4月10日～16日

### しりよくけんさ 視力検査

学習にさしつかえがない見え方ができているかを調べます。



4月10日～16日

### ちようりよくけんさ 聴力検査

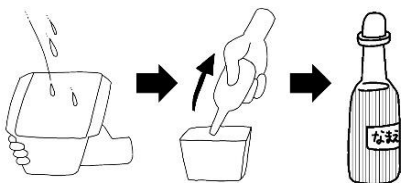
大きさが高さがちがう音を、きちんと聞き取ることができるかを調べます。



4月10～16日

### にようけんさ 尿検査

おしっこ(尿)から、じん臓などが病気にかかっていないかを調べます。



4月15日

### ないかけんしん うんどうきけんしん 内科健診・運動器健診

心臓や肺に病気がや異常がないかを調べます。また、栄養状態や脊柱そくわん症になっていないかについても調べます。

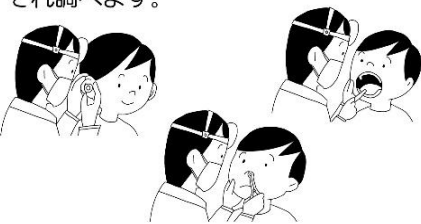


「運動器」とは、骨や関節、筋肉、じん帯、神経などを支えたり動かしたりする部分のことです。運動器健診では、手足の骨や関節、筋肉などに病気がや異常がないかを調べます。

4月25日

### じびかけんしん 耳鼻科健診

耳・鼻・のどの病気がないかをそれぞれ調べます。



4月22日

### しかけんしん 歯科健診

むし歯や歯肉炎がないかを調べます。また、歯並びやあごの状態、歯みがきがきちんとできているかも調べます。



5月8日・15日

### がんかけんしん 眼科健診

目の病気や視力にえいしょうをあたえる目の異常がないかを、目のなか(ひとみ)やまぶたの裏側を見て調べます。



5月13日

※保健資料・結核検診問診調査票・運動器検診保健調査票・心臓検診問診票(1年生のみ)は4月11日(木)提出め切です。