

令和8年度 食に関する指導の全体計画②(年間指導計画)

江戸川区立下鎌田東小学校

教科等		4月	5月	6月	7月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
学校行事等		入学式・始業式		運動会	終業式	始業式	体育大会	学習発表会・55周年集会	終業式	始業式		卒業式・修了式	
推進体制	進行管理	生活指導部会											
	計画策定	計画策定							評価実施	評価結果の分析	計画案作成		
各教科・道徳・総合的な学習の時間	社会		ごみしよりと再利用・くらしをささえる水【4年】	わたしたちの江戸川区【3年】 縄文のむらから古墳のくにへ【6年】		わたしたちのくらしと人々の仕事【3年】 貴族のくらし 武士の世の中へ【6年】		明治の国づくりを進めた人々【6年】		島の自然を生かした人々のくらし・山の自然を生かした人々のくらし【4年】			
		国土の地形の特色【5年】	あたたかい土地のくらし寒い土地のくらし【5年】	国土の気候の特色【5年】	わたしたちの生活と食料生産【5年】					長く続いた戦争と人々のくらし【6年】	日本とつながりの深い国々【6年】		
	理科	植物の育ち方【3年】 季節と生き物(春～夏ツルレイシの栽培)【4年】			季節と生き物(夏の終わり)(秋)【4年】		ヒトの体のつくりと運動【4年】				季節と生き物(冬)【4年】		
			植物の発芽と成長【5年】 人やほかの動物の体のつくりとはたらき【6年】	植物の体のつくりとはたらき【6年】	メダカの誕生【5年】 生物と地球環境【6年】	植物の実や種子のでき方【5年】							人のたんじょう【5年】 かけがえのない地球環境【6年】
	生活	春だ今日から2年生【2年】 がっこうだいすき【1年】	ぐんぐんそだてわたしの野さい【2年】 どきどきわくわくまちたんけん【2年】						あきをさがそう【1年】 もっとなかよしまちたんけん【2年】	じぶんでできるよ【1年】	ふゆをたのしもう【1年】	もうすぐ2ねんせい【1年】 あしたへジャンプ【2年】	
	家庭	私の生活大発見【5年】	ゆでる料理でおいしさ発見【5年】			持続可能な社会へ 物やお金の使い方【5年】	食べて元気！ごはんのみそ汁【5年】			気持ちつながる家族の時間【5年】			
		見つめてみよう生活時間【6年】	朝食から健康な一日の生活を【6年】	夏をすずしくさわやかに【6年】						まかせてね今日の食事【6年】		冬を明るく暖かく【6年】	
	体育(保健領域)								病気の予防【6年】	心の健康【5年】	けんこうな生活【3年】	育ちゆく体とわたし【4年】 病気の予防【6年】	病気の予防【5年】
	上記以外の教科	ふきのとう【2国】 春がいっぱい【2国】 伝わるかな、好きな食べ物【6国】	わくわくキッチン【1音】 茶つみ【3音】 春の楽しみ【4国】	おおきなかぶ【1国】 紙バックでバックパク【4国】	夏がいっぱい【2国】 おむすびころりん【1国】	どれみのキャンディー【1音】 しらべる名人になろう～野菜～【2読書】	すがたをかえる大豆【3国】 秋がいっぱい【2国】 What would you like?【5外】	冬がいっぱい【2国】	冬の楽しみ【4国】	フルーツケーキ【1音】	モチモチの木【3国】		
	特別の教科 道徳	A正直、誠意「くまさんのおちやかい【1年】」 A節度、節制「もったいない【2年】」 B礼儀「あいさつのことば【1年】」 C家族愛、家庭生活の充実「オムライス【4年】」					A自律「ダメ！【1年】」 A節度、節制「食品ロスをどう防ぐ？【5年】」 B礼儀「ありがとうはだれがいう？【2年】」「礼儀作法と茶道【6年】」 C伝統と文化の尊重、国や郷土を愛する態度「わたしたちの町のあんこやさん【2年】」「昔からの味を伝える野菜【3年】」「赤飯【4年】」 D国際理解、国際親善「百の診療所よりも一本の用水路を【5年】」「世界の子どもたちのために【4年】」						
総合的な学習の時間	大好き！わたしたちのまち【3年】				わたしたちの野菜 小松菜【3年】 SDGs【5年】								
特別活動	学級活動(食育教材活用)	給食がはじまるよ	食事のマナー	おやつとはみがき	もうすぐ夏休み(早寝早起き朝ごはん)	食べ物と仲良くなろう			もうすぐ冬休み(早寝早起き朝ごはん)			もうすぐ春休み(早寝早起き朝ごはん)	
	委員会活動	給食時間の放送、掲示用ポスター作成 リクエスト献立募集、片付け点検確認や呼びかけ、牛乳パックリサイクル活動											
	学校行事	入学式・始業式 1年生をむかえる会 なかよし班開き	個人面談	体力測定 運動会 日光移動教室	終業式	始業式	なかよし遠足 体育大会 学校公開	学習発表会	学校公開 終業式	始業式 ウインタースクール	給食試食会 6年生を送る会	卒業式 修了式	
	給食の時間	給食指導	給食の準備や片付けを じょうずにしましょう	好き嫌いをしないで食べ ましょう	衛生に気をつけましょ う	給食の時間を守って食 べましょう	係りの仕事を手早くしま しょう	食後の過ごし方を工夫し ましょう	感謝をこめて食事をしま しょう	寒さに負けない体をつ くりましょう	食事のマナーを身に付け ましょう	食べ物の働きを考えま しょう	楽しい給食ができたか考 えましょう
	食に関する指導	あか・き・みどりの食べ物を 知ろう	しっかり朝食を食べよう	じょうぶな骨や歯を作る食事を しよう	暑さに負けない食事をしよ う	1日3食規則正しい生活をし よう	あか・き・みどりの食べ物 のはたらきを知ろう	好ききらいなく何でも食べよ う	かぜを予防する食事をしよ う	体を温める食事をしよ う	豆・豆製品を食べよう	バランスのとれた食事をしよ う	
学校給食の関連事項	月目標	給食の準備や片付けを じょうずにしましょう	好き嫌いをしないで食べ ましょう	衛生に気をつけましょ う	給食の時間を守って食 べましょう	自分の仕事を手早くしま しょう	食後の過ごし方を工夫し ましょう	感謝をこめて食事をしま しょう	寒さに負けない体をつ くりましょう	食事のマナーを身に付け ましょう	食べ物の働きを考えま しょう	楽しい給食ができたか考 えましょう	
	食文化の伝承	入学進級祝 たけのご料理	端午の節句	入梅	七夕	重陽の節句 お月見(十五夜)	お月見献立(十三夜)	和食の日 一斉小松菜給食の日	冬至	正月料理・七草 鏡開き	節分	ひな祭り	
	行事食	入学進級祝献立	端午の節句献立	入梅献立	七夕献立	重陽の節句献立 お月見献立	お月見献立	和食献立	冬至献立	正月・鏡開きの献立	節分献立	ひなまつり献立 卒業祝献立	
	その他				セレクト給食		みんなの給食(SDGs)		セレクト給食		みんなの給食(SDGs)	セレクト給食 リクエスト献立	
	旬の食材	たけのこ・ふき・春キャベ ツ・かぶ・清見・いちご	鯉・グリーンピース・空豆・ 新じゃが・新たまねぎ・春 キャベツ・美生柑	きゅうり・グリーンアスパ ラ・しそ・梅・さくらんぼ・メ ロン・国産パイン	きびなご・なす・きゅうり・ トマト・オクラ・とうもろこ し・にら・ピーマン・メロ ン・スイカ・国産パイン	あじ・トマト・きゅうり・かほ ちや・なし・	さんま・なす・さつまいも・ ピーマン・かぼちゃ・栗・ なし・ぶどう	さつまいも・鮭・さば・白 菜・かぶ・大根・人参・ご ぼう・蓮根・みかん・りん ご・柿	鮭・鯖・鯛・大根・ほうれ ん草・小松菜・ブロッコ リー・白菜・みかん・ゆず ご	鮭・鯖・わかさぎ・ねぎ・ブ ロccoliリー・白菜・大根・ いよかん・ぼんかん	鯛・鱈・キャベツ・ブロッコ リー・菜の花・小松菜・い よかん・いちご		
地場産物	小松菜・トビウオ・ムロアジ												
個別的な相談指導	食物アレルギー対応 / 肥満・やせ傾向や偏食等の個別相談(面談)												
家庭・地域との連携	学校だより・学年だより・学級だより・給食だより・保健だよりの発行 / ホームページでの情報発信 / 学校評価の実施												
			学校公開			給食試食会		学校給食運営委員会	学校公開				
	4月	5月	6月	7月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		