



4月給食だよ

江戸川区立下鎌田東小学校

令和8年4月6日(月)

校長 山本 浩一

栄養士

ご入学、ご進級おめでとうございます。さっそく明日から給食が始まります。今年度も食を通じて、子供たちが元気に毎日過ごしていけるよう栄養士・給食室一同、力を合わせて頑張っています。学校給食へのご理解とご協力をお願いいたします。



しもかまたひがししょうがっこう 下鎌田東小学校の給食



- 成長期の子どもたちに必要な栄養素が十分とれるような、バランスのよい食事です。
- 子どもたちの嗜好を踏まえながらも、いろいろな食材を組み合わせた献立にしています。
- 旬の食材・果物や行事食を取り入れて、季節感をもたせる献立にしています。
- 新鮮で良質な材料を使用し、冷凍食品はなるべく使わない、手作りの良さを活かした給食です。(だしやスープは化学調味料を使わず、かつお節や昆布、豚骨・鶏がらからとっています。カレーやシチューのルーも手作りしています。)
- 成長期には欠かせないカルシウム補給のため、毎日、牛乳が付きまます。
- 各学期のセレクト給食や日本各地の都道府県の特産物や郷土料理、世界の料理が登場します。
- 牛乳パックのリサイクルやストローレスなどSDGsを意識した環境に優しい給食です。

給食当番は身支度も大切な仕事です

★つめは短く
切りましょう

★石けんで
しっかり手洗いを
しましょう

★マスクをきちんと
つけましょう



★ぼうしは髪の毛が
出ないように
かぶりましょう

ねが
お願い

お子さんが白衣な
どを持ち帰った際に
洗濯をお願いします。

毎月の献立表を ご確認ください

毎月配付している献立表には、献立名や使用している食材などが書かれています。食べたことがない食材があった時は、ぜひご家庭で一度食べてみてください。家族と一緒に確認して、話題にしてみませんか。



給食時間の約束

約束を守って、楽しい給食の時間にしましょう。



元気な1日は朝食から!

わたしたちは1日に朝、昼、夕と3回の食事をとります。特に朝食は、午前中の大切なエネルギー源になります。元気に1日をスタートするために、朝は必ず食べてから登校するようにしましょう。



早起き



早寝を

心がけましょう

