



# 東小たより

No.10

令和8年1月31日

江戸川区立下鎌田東小学校

<https://edogawa.schoolweb.ne.jp/1310066>

## 免疫力を高める

副校長 柏 公子

年が明けて、インフルエンザや溶連菌感染症などの欠席が増え始めました。年末に比べて寒さが厳しくなったことで体調を崩しやすくなつたようです。私が教員として初めて勤めた頃はインフルエンザのような感染症は冬に流行するのが定番でしたが、温暖化や新型コロナウイルス感染症の流行などの影響か、人々は年間を通して感染症に罹患するようになりました。これらの感染症に罹患しても軽症で済む人がいます。そういう人は予防接種を行っているか、免疫力が高い場合が多いようです。



雪遊び 5年

免疫力・・・「体内に侵入してきたウイルスや細菌などの外敵から体を守るために働く仕組みの力」だそうです。免疫力が高いと病気だけでなく、ケガからの回復も早いそうです。では、免疫力を高めるにはどうしたら良いか？基本的生活習慣を整えることはもちろん、体を温めることも有効です。この場合の温めるは外側から温めるというよりも、体温調節機能を発達させることが重要です。体温

調節には汗腺が大切で、運動を行うことで汗腺を発達させ体温調節ができる体作りにつながります。子供たちは寒くなっても、中休みになると校庭へ飛び出して鬼ごっこやボール遊びなどに取り組む子が多いです。江戸川区では年に3回『なわ跳びウイーク』が設定されています。学年ごとに自分の目標に向けて練習をしています。検定に合格することを大きな目標にしていますが、友達と競って跳ぶと回数が多く跳べることもあり、子供たちの健康を支える一助となっています。

5年生は、1月18日(日)から20日(火)に新潟県南魚沼市へウインターランドスクールに行ってきました。雪国の自然環境や生活を学び、雪国ならではのスキーにも挑戦し、大いに汗をかいてくことができました。(詳しくは学校ホームページをご覧ください。) 子供たちにとって、初めての宿泊行事となり貴重な経験となりました。寒い時期は体が縮こまるところから、気持ちも塞ぎがちになります。そういうことからも体を大いに動かして、心も体も健やかに過ごせるよう学校生活を送るように指導していきたいと思います。



スキー教室 5年



一輪挿し作り 5年

生活目標	元気に外遊びをしましょう
保健目標	笑顔で生活することを心がけましょう
給食目標	食べ物のはたらきを考えましょう

令和7年度のスローガン

えが

読むぞ！ 走るぞ！ 描くぞ！ 東っ子



## 2月 行事予定

日	曜	行事等	授業時数				
			1年	2年	3年	4年	5年
1	日						
2	月	振替休業日					
3	火						
4	水	特別時程 委員会活動					
5	木	安全指導 児童集会					
6	金	入学説明会(来年度1年生保護者) 1, 2年生4時間授業					
7	土						
8	日						
9	月	全校朝会 マジック教室(全学年) 江戸川っ子study week! 始					
10	火						
11	水	建国記念の日					
12	木						
13	金	教員による読み聞かせ					
14	土						
15	日	江戸川っ子study week! 終					
16	月	全校朝会					
17	火						
18	水	クラブ活動					
19	木	児童集会					
20	金	6年生を送る会(3・4校時)					
21	土						
22	日						
23	月	天皇誕生日					
24	火						
25	水						
26	木	児童集会					
27	金	いじめに関する授業					
28	土						

雪  
だ  
る  
ま  
読  
書  
月  
間



下校時刻 4時間 = 13:10 5時間 = 14:20 6時間 = 15:05 特別時程 4時間 = 13:00

### 主な行事予定 3月

- |                          |                                |
|--------------------------|--------------------------------|
| 2日 (月) 委員会活動 (5・6年6時間授業) | 17日 (火) 4時間授業 (1~4年)           |
| 4日 (水) 卒業を祝う会 (6年)       | 6時間授業 (5・6年) 卒業式予行の為           |
| 8日 (日) 開校記念日             | 19日 (木) 大掃除                    |
| 9日 (月) クラブ活動 安全指導        | 23日 (月) 4時間授業 給食終              |
| 11日 (水) 保護者会 (全学年)       | 24日 (火) 卒業式 (5・6年のみ出席 1~4年休業日) |
| 13日 (金) 4時間授業            | 25日 (水) 修了式 (1~5年のみ出席)         |

### 『全学年へのお知らせ』

#### ◎マジック教室 9日 (月) 2校時

本格的なマジックショーを鑑賞します。体育館で、どのような不思議なことが起こるのか、全校児童で楽しみます。



#### ◎いじめに関する授業

道徳等の授業でいじめについて取り上げます。友達と一緒に、いじめ防止について考えます。

#### ◎江戸川っ子スタディウイーク

##### 9日(月)～15日(日)

この期間は家庭学習の課題として、学習用タブレットの「ドリルパーク」を毎日出します。間違えたところは解き直し、すべての問題に正解できるようにご家庭でも励ましてあげてください。

#### ◎6年生を送る会 20日(金)

もうすぐ卒業を迎える6年生に、下級生からの感謝と中学校への励ましを伝える会です。学年ごとに伝え方を工夫し、準備しています。



《各学年からのお知らせ》 教材費等の引き落とし日は2月17日（火）です。

※今年度最終引き落とし日となります。口座残高をご確認ください。

1年				教材費…0円
国語	かたかなかたち ずうっと、ずっと、大きだよ	算数	どんなしきになるかな かたちづくり	
生活	ふゆをたのしもう もうすぐ2ねんせい	音楽	おんがくランド	
図工	ふわっふわっゴー はことはこをくみあわせて	体育	飛び箱を使った運動遊び ボールけりゲーム	
道徳	生命の尊さ 感謝 家族愛			

○寒さに負けず、元気に過ごしています。

1月のなわ跳びチャレンジウィークにも意欲的に取り組むことができました。また、保健指導として睡眠の大切さを伝えました。しっかりと寝ると日中もよく考えたり、覚えたり、動いたりできるようになります。ご家庭でも、お子様の睡眠時間を確保し、「早寝、早起き、朝ご飯」の声掛けをよろしくお願いします。

●生活科の学習

お手玉やけん玉、こま回し、たこあげなどの昔遊びに親しました。休み時間にコツを掴むまで何度も挑戦したり、友達同士で教え合ったりする姿を見て時代が変わっても、子供たちが遊びを楽しむ気持ちは変わらないと感じました。




2年				教材費…1, 500円
国語	見たこと、かんじたこと スーホの白い馬	算数	1000より大きい数 図をつかって考えよう	
生活	明日へジャンプ	音楽	子ぎつね ウンパッパ チャチャマンボ など	
図工	いっぱいうつして かぶってへんしん	体育	ボールけりゲーム 跳び箱を使った運動遊び	
道徳	生命の尊さ 家族愛、家庭生活の充実 個性の伸長			

○明日へジャンプ

生活科「明日へジャンプ」の学習で、冬休み中のインターネットや写真を見て、小さい頃から現在までの自分を振り返っているところです。子供たちは自分の成長を感じながらいろいろな思いが芽生えているようです。写真の準備等ありがとうございました。次学年につなげられるよう、引き続き指導していきます。

○なわ跳びチャレンジウィーク

先週から縄跳びチャレンジウィークが始まっています。年間を通して縄跳びに取り組んでいるので、いつの間にかいろいろな技ができるようになってたり、たくさん跳べるようになったりしたことを感じています。




3年				教材費…1, 000円
国語	ありの行列 つたわる言葉で表そう	社会	江戸川区のうつりかわり	
算数	2けたの数のかけ算 3年のまとめ そろばん	理科	じしゃくのふしぎ ものの重さ	
音楽	パートの役わりを生かしてえんそうしよう	図工	カラフルねんどで おべんとう	
体育	ラインサッカー	外国語活動	Unit 9 Who are you?	
道徳	感動、畏敬の念 親切、思いやり 自然愛護 生命の尊さ	総合	ローマ字入力に慣れよう	

○『書き初め大会』心を込めて書きました

書き初め大会では、「お正月」という文字を、バランスや止め、はらいに気を付けて書きました。冬休みの練習の成果が発揮され、すばらしい字を書くことができました。

○初めてパラスポーツ「ゴールボール」を体験しました

アイマスク等で視界が遮られている中、友達と協力してゴールを守りました。音を頼りに歩くことも経験し、「見えないなか歩くのは難しい。」と、話していました。




## 4年

教材費…1, 000円

国語	心が動いたことを言葉に など	社会	東京都の特色ある地域の様子
算数	立体 分数の大きさとたし算、ひき算	理科	もののあたたまり方 水のすがた
音楽	音楽のききどころ	図工	白い絵の具をかけちゃえ
体育	高跳び 幅跳び 保健	外国語活動	Unit9 This is my day.
道徳	感動、畏敬の念 感謝 希望と勇気、努力と強い意志	総合	プログラミング

○わくわくスケート教室に行きました！！



1月22日(木)にわくわくスケート教室に行ってきました！初めてアイススケートに挑戦する児童や、何度か経験したことがある児童など、それぞれ楽しんで頑張る姿が見られました。また、スケート靴の履き方や氷の上を滑る難しさも学んだようでした。

## 5年

教材費…1, 000円

国語	あなたは、どう考える 想像力のスイッチを入れよう 複合語 言葉を使い分けよう	社会	自然災害を防ぐ 私たちの生活と森林
算数	四角形や三角形の面積 正多角形と円	理科	ふりこの性質 電磁石の性質
音楽	思いをこめた表現	図工	進め！糸のこ探検隊
家庭	食べて元気！ごはんとみそ汁	体育	持久走 繩跳び サッカー 走り高跳び
外国語	My Hero	道徳	国際理解、国際親善 希望と勇気、努力と強い意志
総合	進級に向けて		

## ○ウインタースクール

ウインタースクールへのご協力ありがとうございます。初めての宿泊行事でしたが、子供たちは張り切って頑張っていました。卒業式の練習が始まっています。お子さんの体調管理をお願いいたします。

## ○調理実習（家庭科）について

2月の調理実習は「ご飯とみそ汁」です。1組は13日（金）、2組は18日（水）行います。  
エプロン、三角巾、マスク、ハンカチをお子さんに持たせてください。調理実習にかかった代金は教材費より支出します。

6年	教材費…2, 000円、卒業対策費…2, 000円
----	---------------------------

国語	日本語の特徴 海の命 卒業文集	社会	世界の中の日本 日本とつながりの深い国々
算数	算数を使って考えよう 6年生の復習	理科	私たちの生活と電気
音楽	思いをこめた表現	図工	消してかいて
家庭	冬を明るく暖かく あなたは家庭や地域の宝物	体育	バスケットボール 持久走・繩跳び
外国語	My Future, My Dream	道徳	善惡の判断 家族愛、家庭生活の充実 相互理解、寛容
総合	卒業プロジェクト		

## ○卒業文集について

現在、卒業文集に取り組んでいます。児童の自筆の原稿が載りますので、ご家庭でも確認をお願いいたします。文章の内容と誤字脱字等を見ていただき、原稿に添付した紙に押印の上、お子様に持たせてください。もし、書き直しの必要がある場合は、新しい原稿用紙を渡しますので、自筆で書き直したものを持たせてください。最終原稿の提出締め切りは、2月末頃を予定しております。

## ○パラスポーツ体験（シッティングバーボール）

昨年に引き続き、シッティングバーボールの体験をしました。さすが6年生。子供たちは昨年より良い動きをしていました。ボールを落とさずラリーが長く続く場面も多かったです。11月にはデフリンピックの観戦もしました。これをきっかけにパラスポーツへの興味関心を広げられるといいですね。