

ほけんだより 4月

令和 7 年 4 月 7 日
江戸川区立下鎌田東小学校
校長 山本 浩一
養護教諭

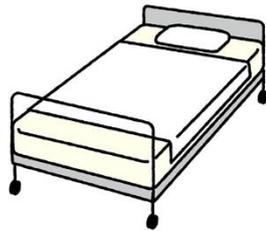
しもかまたひがししょうがっこう ねんせい しんぎゅう
下鎌田東小学校の2～6年生のみなさん、進級おめでとうございます！
す！そして1年生のみなさん、入学おめでとうございます！
ようごきょうゆ ほけんしつ せんせい いしだ もえか
養護教諭(保健室の先生)の石田萌香です。このほけんだよりは、
しもかまたひがししょうがっこう ほごしゃ みなさま む か
下鎌田東小学校のみなさんと、保護者の皆様に向けて書いています。
ねんかん けんこうてき す いっしょ と く
1年間、健康的に過ごせるよう一緒に取り組みましょう。



保健室の機能と役割について



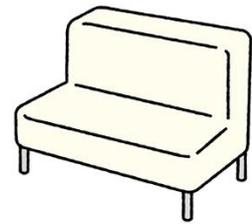
きゅうきゅう
ケガをしたときの救急
しよち けいぞくてき
処置。継続的なケガの
しよち
処置はできません。



ぐ あい わる
具合が悪いときの
いちじ でき きゅうよう
一時的な休養。長引く
とき そうたい
時は早退になります。



けんこう まな
健康のことを学べる。
からだ こころ
体や心についての本
しりょう
や資料もあります。



からだ こころ
体のこと、心のこと、
なや しん ばい
悩みや心配ごとが
あつたら そうだん
あったら相談できます。

校医の先生を紹介します

ないか
内科

さかい たけし せんせい
坂井 武士 先生

🏥 びんびんこどもクリニック



じびか
耳鼻科

あさい しゅんじ せんせい
浅井 俊治 先生

🏥 浅井耳鼻咽喉科医院



しか
歯科

あまさき みつひろ せんせい
天崎 光宏 先生

🏥 あまさき歯科



がんか
眼科

やすだ なおみ せんせい
安田 尚美 先生

🏥 安田医院



やくざいし
薬剤師

のむら ひろみ せんせい
野村 裕美 先生

🏥 野村 裕美 先生



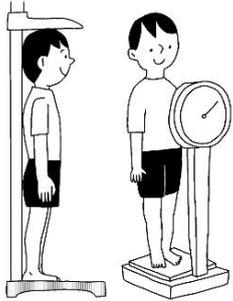
しもかまたひがししょう
下鎌田東小のみなさんを
みまも
見守ってくれているお医者
さんです。健康診断などで
せわ
お世話になります。

健康診断

自分のからだや健康の状態を知る大事な機会です。関心をもって積極的にうけましょう

計測 (身長・体重)

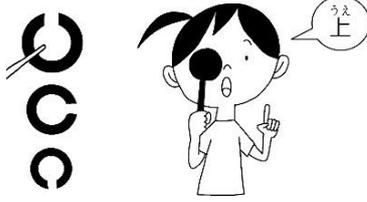
身長と体重を測って、入学してからバランスよく成長しているかを調べます。



4月9日～15日

視力検査

学習にさしかえがない見え方ができているかを調べます。



4月9日～15日

聴力検査

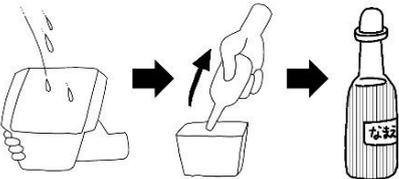
大きさや高さがちがう音を、きちんと聞き取ることができるかを調べます。



4月9～15日

尿検査

おしっこ(尿)から、じん臓などが病気にかかっていないかを調べます。



4月18日

内科健診・運動器健診

心臓や肺に病気が異常がないかを調べます。また、栄養状態や脊柱そくわん症になっていないかについても調べます。

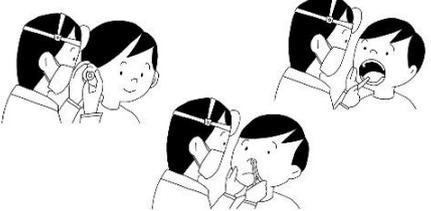


「運動器」とは、骨や関節、筋肉、じん帯、神経など体を支えたり動かしたりする部分のことです。運動器健診では、手足の骨や関節、筋肉などに病気が異常がないかを調べます。

4月24日

耳鼻科健診

耳・鼻・のどの病気がないかをそれぞれ調べます。



4月21日

歯科健診

むし歯や歯肉炎がないかを調べます。また、歯並びやあごの状態、歯みがきがきちんとできているかも調べます。



5月7日・14日

眼科健診

目の病気や視力にえいきょうをあたえる目の異常がないかを、目の中(ひとみ)やまぶたの裏側を見て調べます。



4月28日

※保健資料・結核検診問診調査票・運動器検診保健調査票・(心臓検診問診票 1年生のみ)
色覚検査申込書(1・4年生のみ)は4月10日(木)提出が切です。